



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الداخلية



بالتعاون مع
وزارة التربية والتعليم
MINISTRY OF EDUCATION

دليل

الوقاية من المخدرات
في البيئة المدرسية



الإصدار الأول 2021



#MOIUA
www.moi.gov.ae



دليل الوقاية من المخدرات في البيئة المدرسية

الشركاء الاستراتيجيين



محتويات الدليل

5	مقدمة وتمهيد
6	البرنامج الوطني للوقاية من المخدرات
8	نطاق الدليل
9	تعريفات
10	الفصل الأول: المواد المُخدِّرة
11	تصنيف المواد المُخدِّرة
13	الآثار العامة الناجمة عن تعاطي المواد المُخدِّرة
14	بعض أنواع المواد المُخدِّرة وطرق تعاطيها وآثارها
21	الأدوية الموصوفة طبياً
23	المعتقدات الخاطئة المتعلقة بتعاطي المواد المُخدِّرة
25	الفصل الثاني: مسببات ومؤشرات تعاطي المواد المُخدِّرة
26	الأسباب المؤدية إلى تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
27	مؤشرات تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
28	الفصل الثالث: عوامل الحماية والخطورة المتعلقة بتعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
33	الفصل الرابع: الوقاية من المواد المُخدِّرة في بيئة التعليم المدرسي
34	أهداف ومتطلبات الوقاية من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية في البيئة المدرسية
36	دور المدرسة في وقاية الطلبة من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
37	دور ومسؤوليات مدير المدرسة في الوقاية من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
38	دور ومسؤوليات الاختصاصي النفسي والاجتماعي في الوقاية من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
39	دور ومسؤوليات المُعلِّم في الوقاية من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
40	دور ومسؤولية الطالب في حماية نفسه من خطر التعاطي
42	دور ومسؤولية ولي الأمر في حماية أبنائه من خطر التعاطي
44	خصائص ومعايير التعليم الوقائي من خطر المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
46	خصائص التعليم الوقائي في المراحل التعليمية المختلفة
48	المؤشرات الاستراتيجية والتشغيلية نحو مدارس خالية من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية
49	الفصل الخامس: بعض الأحكام الواردة في القانون الإتحادي رقم(14) لسنة 1995م في شأن مكافحة
49	المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية وتعديلاته
52	الفصل السادس: خدمات العلاج وإعادة التأهيل في دولة الإمارات

مقدمة وتمهيد

ولذلك تم تصميم هذا الدليل ليساهم في وقاية أبنائنا الطلبة من خطر المواد المُخدِّرة استناداً إلى أحدث الدراسات العلمية وأفضل الممارسات العالمية؛ وهو يهدف إلى:

1. رفع وعي الكادر التعليمي والإداري بأنواع المواد المُخدِّرة ومؤشرات التعاطي.
2. التعريف بالمعتقدات الشائعة وغير الصحيحة للمواد المُخدِّرة وتصحيحها.
3. تمكين الكادر التعليمي والإداري من الكشف والتدخل المبكر فيما يخص تعاطي المواد المُخدِّرة.
4. توضيح خصائص ومعايير التعليم الوقائي من خطر المواد المُخدِّرة.
5. تنمية قدرات الكادر التعليمي المتعلقة بمعالجة المشكلات المرتبطة بالتعاطي.
6. توضيح أدوار ومسؤوليات الكادر التعليمي وأولياء الأمور المتعلقة بوقاية الطلبة من المواد المُخدِّرة.
7. توضيح المهارات المطلوبة للطلبة لوقايتهم من المواد المُخدِّرة.
8. التعريف بالقانون الإماراتي الخاص بمكافحة المواد المُخدِّرة.

يسعى البرنامج الوطني للوقاية من المخدرات (سراج) إلى حماية الطلبة من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية في البيئة التعليمية، كما يتطلع إلى تنمية مهاراتهم لرفض التعاطي وتمكين البيئة التعليمية من إدارة ومعالجة المشكلات المتعلقة بخطر المواد المُخدِّرة بفاعلية



محاوّر سراج

الرفقة الطيّبة



إن اختيار أصدقاء يثرون الحياة بالوعي والنصح الإيجابي ويساعدون في تطور الشخص وإبعاده عن العادات والسلوكيات السيئة كتعاطي المواد المُخدّرة، ونحن نتطلع إلى زيادة الوعي بكيفية اختيار الرفقة الصالحة وتعزيز المهارات اللازمة لذلك.

الأسرة المتماسكة



تلعب الأسرة دوراً أساسياً ورئيسياً في تحصين الأبناء من خطر تعاطي المواد المُخدّرة؛ وذلك من خلال غرس المبادئ والقيم الأخلاقية وبناء علاقة قوية مع الأبناء مرتكزاتها الحب والاحترام والثقة والحوار، ونحن نتطلع إلى تعزيز دور الأسرة في وقاية الأبناء من السلوكيات الخطرة وتعاطي المواد المُخدّرة.

الجسم السليم



المحافظة على الصحة الجسدية والنفسية عامل مهم في تطور الفرد والمجتمع، ونحن نتطلع إلى تثقيف الأفراد وزيادة الوعي بمخاطر المواد المُخدّرة على الصحة، وتعزيز مهارات اتخاذ الخيارات الأمثل لصحة أفضل بعيداً عن مخاطر المواد المُخدّرة.

اعتبار السعادة والإيجابية جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية؛ إذ إن الإيجابية والتفاؤل تساعد في مواجهة ضغوطات الحياة المختلفة والاستمتاع بكل يوم بعيداً عن المواد المُخدّرة، ونحن نسعى إلى المساهمة في ترسيخ السعادة والإيجابية كأسلوب حياة في مجتمعنا الإماراتي عن طريق زيادة الوعي بمصادر السعادة المختلفة والعادات التي تسهم فيها.



السعادة

استراتيجية البرنامج الوطني للوقاية من المخدرات «سراج»

برنامج سراج هو البرنامج الإماراتي للوقاية من المخدرات، ويستهدف المجتمع بكل فئاته، وينبثق هذا البرنامج من اللجنة الوطنية العليا للوقاية من المخدرات والتابعة لمجلس مكافحة المخدرات.

الرؤية

نحو مجتمع واعٍ بمخاطر المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.

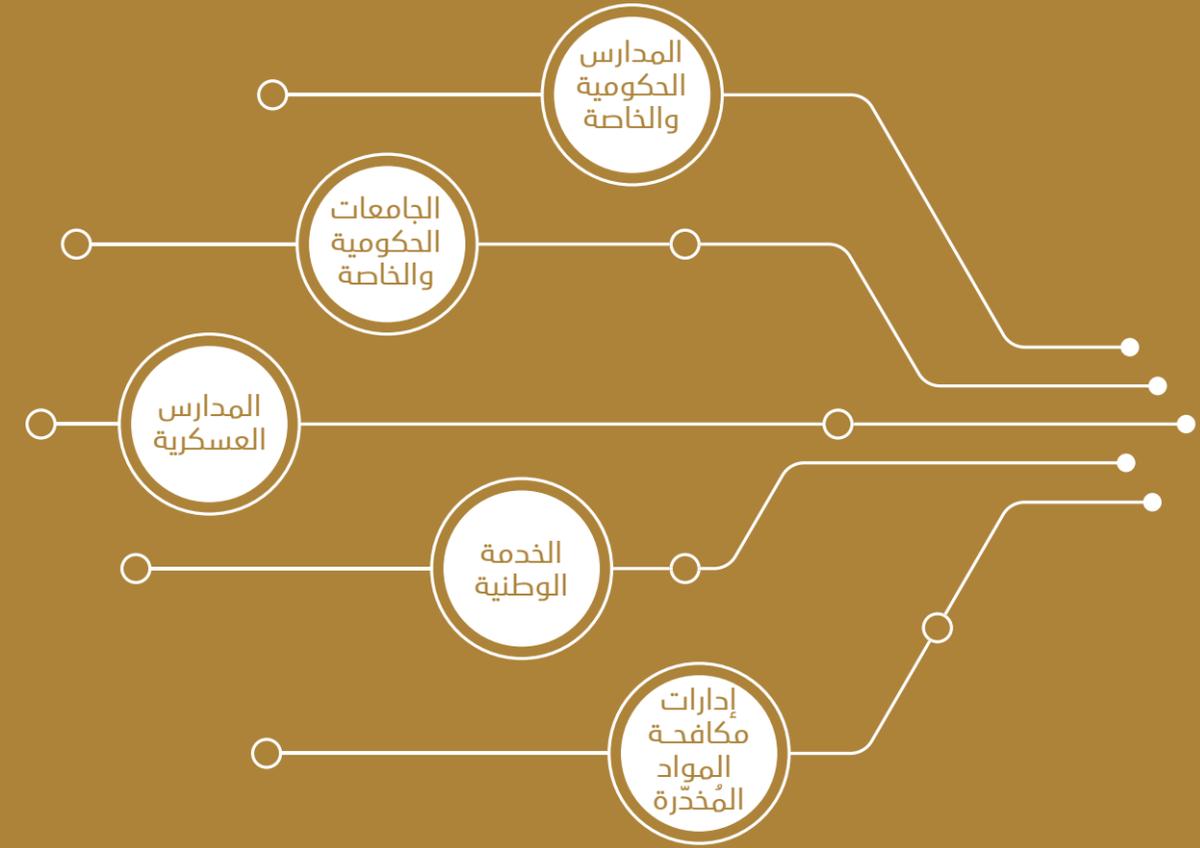
الرسالة

تمكين مؤسسات الدولة وأفراد المجتمع، وبناء قدراتهم ومهاراتهم للوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية وفق منهجية علمية وتكامل مؤسسي.

الأهداف الاستراتيجية

1. رفع الوعي المجتمعي بأخطار المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
2. تنمية المهارات الشخصية والقيم الأخلاقية المعززة للسعادة والإيجابية.
3. تعزيز دور الأسرة في المساهمة في الوقاية من المواد المُخدّرة.
4. المشاركة في إعداد الكفاءات المتخصصة في مجال الوقاية من المواد المُخدّرة.

نطاق الدليل



المستهدفون من الدليل

المشرفين
في المدارس
العسكرية

ضباط
السلامة

المرشدين
الأكاديميين

المختصين
النفسيين
والاجتماعيين

الكادر التعليمي
والإداري
المدرسي

تعريفات

المخدرات

هي مواد طبيعية أو كيميائية لها تأثير سلبي على وظائف الجسم، وتؤدي إلى حالة من التعود أو الإدمان عليها، ويحظر تناولها أو زراعتها أو تصنيعها أو جلبها إلا لأغراض يحددها القانون.

الإدمان

هو الحالة الناتجة عن استعمال المواد المخدرة بصفة مستمرة؛ بحيث يصبح الشخص معتمدا عليها نفسياً أو جسدياً أو معاً، بل ويحتاج إلى زيادة الجرعة من وقت لآخر ليحصل على الأثر نفسه دائماً؛ بحيث يصبح غير قادر على القيام بأعماله وواجباته في غياب المواد المخدرة، ويعتبر الإدمان مرضاً مزمناً يصيب الدماغ ولذا يحتاج المدمن إلى العلاج وإعادة التأهيل.

الوقاية

هي الإجراءات والخطط التي تهدف إلى منع الأفراد من الوقوع في تعاطي المواد المخدرة والمؤثرات العقلية، وتشمل تعزيز عوامل الحماية وتقليل عوامل الخطورة، ومن أهم أهداف الوقاية من المواد المخدرة:

- تقليل عدد الذين يشربون في تعاطي المواد المخدرة.
- تقليل الضرر الناجم عن تعاطي المواد المخدرة.

عوامل الحماية

هي تلك العوامل التي تسهم في حماية الفرد من الوقوع في تعاطي المواد المخدرة والمؤثرات العقلية.

عوامل الخطورة

هي تلك العوامل التي تزيد من خطر الوقوع في تعاطي المواد المخدرة والمؤثرات العقلية.

الفصل الأول

المواد المُخدِّرة

يتناول هذ الفصل معلومات تخص المواد المُخدِّرة بشكل عام، وتصنيفها، والآثار الناجمة عن تعاطيها، سواء أكانت صحية أو اجتماعية أو اقتصادية، ومن ثم يسلط الضوء على بعض الأنواع من المواد المُخدِّرة بالإضافة إلى طرق تعاطيها والآثار الناجمة عن التعاطي، كما يعرض، ويصحح المفاهيم غير الصحيحة والشائعة ضمن الوسط الشبابي عن تعاطي المواد المُخدِّرة.

تصنيف المواد المُخدِّرة

قسمت منظمة الصحة العالمية المواد المُخدِّرة طبقاً للمراجعة العاشرة للتصنيف الدولي للأمراض إلى:



1

المواد الكحولية ALCOHOL



2

الأفيونات Opioids

- الهيروين HEROIN : الاسم الدارج له (القرد أو البيسا أو BROWN SUG-AR أو B.S)
- الأفيون النقي OPIUM : الاسم الدارج له (الترياك أو الافيون) المورفين: الاسم الدارج له (المور)
- الكوديين والاكسيكودون Codiene and Oxycodone
- البيثيدين (الديميرول) Pethidine
- الميثادون Methadone والبوبرينورفين Buprenorphine (السبوكسون أو السبوتكس
- النالوفين Nalorphine أو النالبوفين Nalbuphine والفتانيل Fentanyl



3

المنشطات ومنبهات الجهاز العصبي Stimulants

- الكوكايين Cocaine / Crack : (الكوك , الكراك , تشارلي , كاندي , روك)
- الامفيتامينات Amphetamines (السبيد أو الادرال و الكابتاجون)
- الميثامفيتامين Methamphetamines (الكريستال ميث أو الشبوه أو الآيس ICE)
- ميثيل ديوكي ميثامفيتامين MDMA الاكستاسي Ecstasy
- القات Khat

الآثار العامة الناجمة عن تعاطي المواد المُخدِّرة

لتعاطي المواد المُخدِّرة والإدمان عليها آثار صحية واجتماعية واقتصادية على الفرد والأسرة والمجتمع، ومنها:

الآثار الصحية الجسدية مثل:

- اضطرابات القلب واضطرابات ضغط الدم.
- اضطرابات الجهاز الهضمي وفقدان الشهية.
- الصداع المزمن والإجهاد الجسدي والعصبي.
- الضعف العام والهزال.
- الإصابة بفيروس الكبد الوبائي B, C.
- الإصابة بفيروس نقص المناعة AIDS .
- إلتلاف الكبد والكلية.
- الالتهابات الرئوية المزمنة.
- الموت المفاجئ.
- الإصابة بنوبات الصرع والتقلصات العقلية.



الآثار الصحية النفسية مثل:

- اضطرابات النوم.
- الأوهام والهلاوس السمعية والبصرية والحسية.
- اضطرابات الشخصية الفصامية.
- القلق والاكتئاب والتوتر.
- اضطرابات التفكير المنطقي والإدراك الحسي.
- ضعف التركيز والانتباه.
- الانطوائية والعزلة.
- عدم استقرار العواطف والمشاعر.
- الميول الانتحارية.



الآثار الاجتماعية مثل:

- انتشار الجرائم (جرائم الإيذاء والقتل والسرقة).
- تفكك الأسر.
- ارتفاع نسبة البطالة.
- الانعزال عن المجتمع وعدم تحمل المسؤولية.
- القدوة السيئة للأبناء وغيرهم.



الآثار الاقتصادية مثل:

- ضعف إنتاجية الفرد.
- الأعباء المالية المترتبة على مكافحة المواد المُخدِّرة، ومعالجة الإدمان والأمراض المصاحبة له.
- استنزاف الأموال نتيجة إنفاق المبالغ الكبيرة لشراء المواد المُخدِّرة.



4 الحشيش ومشتقاته Cannabis & Hash



المواد المحضرة أو المستخرجة من ثمار واوراق وسيقان وجذور نبات القنب (كنايبس ساتيفا) منها الحشيش والبانجو والماريجوانا وزيت الحشيش والحشيش المصنع (السيبس، الفودو، K2).

5 المهلوسات Hallucinogens



- ثاني ايثلاميد حامض اليسرجيك LSD أو الأسيدي ACID
- المسكالين والبيوط Mescaline and Peyote
- السيلوسيبين و المشروم السحري magic mushrooms
- الفيل الأزرق DMT
- الفنسيكليدين PCP : معروف بـغبار الملائكة ANGEL DUST
- الكيتامين Ketamin: معروف بـ K أو كيتالدر أو كيتكات

6 المهدئات والمنومات ومثبطات الجهاز العصبي Sedatives & Hypnotics



- البنزوديازيبين: منها الفاليوم والزاناكس والريفوتريل/ ابيتريال المعروف بالروج
- الباربيتورات: الفينوباربيتال والسيكوباربيتال والاموباربيتال، ومتعارف عليها باسم البلوز أو سليبرز وسيكيز
- GHB: متعارف عليه باسم LIQUID G أو زايريم
- روهينول : فلونيترازيبام، متعارف عليه باسم الروفيزاو DATE RAPE DRUG وروش

7 المذيبات والمواد الطيارة Volatile Solvents



- المواد البترولية الطيارة
- المذيبات الكيميائية والمواد اللاصقة (التنر والغراء)
- غاز الولاغات
- بخاخ ايثيل كلوريد الموضعي

8 العقاقير المخلقة المستحدثة (DESIGNER DRUGS) ليست ضمن التصنيف العالمي



(الفلاكا ، ال K2 او الفودو ، املاح الاستحمام كاثينون BATH SALTS و Poppers Amyl Nitrite)

بعض أنواع المواد المُخدِّرة وطرق تعاطيها وآثارها



الهيروين
HEROIN

هي مادة أفيونية تكون على هيئة مسحوق أبيض أو بني أو مادة سوداء لاصقة.

طرق التعاطي

- حقن
- شم
- تدخين

آثار التعاطي

- الإحساس بالخمول والنعاس.
- اختلال في الجهاز التنفسي.
- احمرار في الجلد.
- جفاف في الفم.
- تقلص وحرقة في العين.
- ثقل في الأرجل واليدين.

القنب CANNIABIS



هو نبات طبيعي يحتوي على مادة كيميائية (tetrahydro cannabinol) (تتراهيدرو كانابينول) حيث يتم تجفيف النبتة بالكامل لتبدو على شكل أعشاب مجففة، وتستخرج من القنب مادتان طبيعيتان ومخدرتان:

الحشيش: وهو عبارة عن السائل المجفف الذي يؤخذ من المادة الصمغية الموجودة على أوراق وسيقان نبات القنب الماريجوانا: وهو عبارة عن الزهور المجففة التي تكون على رؤوس نبات القنب الهندي

طرق التعاطي

- التدخين
- المضغ
- التخمير مع الشاي

- الاستنشاق عن طريق أجهزة التبخير

آثار التعاطي

- عدم القدرة على التركيز
- تباطؤ في الحركة
- التأثير على التفكير والإدراك
- القلق الشديد والاكنتاب
- زيادة في ضربات القلب
- الإصابة بسرطان الرئة

الميثامفيتامين METHAMPHETAMINE



(الثلج، كرسنال، الشبو، السرعة، الزجاج)

هي مادة تم تصنيعها في المختبرات، وتكون على شكل قطع زجاجية أو بلورات لامعة، ويميل لونها إلى الزرقة والبياض، ولها تأثير قوي على الجهاز العصبي.

آثار التعاطي

- زيادة في ضربات القلب ودرجة حرارة الجسم
- تقلب في المزاج والهلاوس
- نوبات قلبية والسكتة الدماغية والموت
- القلق والإكتئاب والتهيج
- تضرر القلب والأعصاب

طرق التعاطي

- البلع
- التدخين
- الحقن
- الاستنشاق

الكوكايين COCAINE



(كوك، الكراك، الثلج)

هو مسحوق أبيض بلوري مصنوع من أوراق تشبه الكوكا أو الكراك، ويكون على شكل قطع صغيرة بيضاء الشكل على هيئة الحصى

طرق التعاطي

- الاستنشاق
- مضغ أوراق الكوكا
- الحقن بالوريد
- التدخين

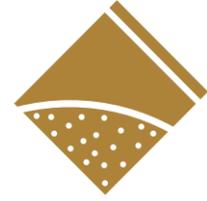
آثار التعاطي

- زيادة معدل ضربات القلب
- السلوك العدواني والهيجان
- الهلوسة وعدم وضوح الرؤية
- فقدان الشهية والأرق
- الغثيان
- ارتفاع في ضغط الدم
- القلق
- التشنجات والنوبات القلبية
- الجلطة والوفاة

المواد المُخدِّرة المدرجة تحت القائمة الجديدة New Psychoactive Substance (NPS)



سبايس k 2



هي مخدرات مصنعة لها نفس تأثير الحشيش أو الكريستال، ومنها ما يسمى (سبايس) وهو مزيج من الماريجوانا المعالج بواسطة مواد كيميائية مخدرة، وتعتبر هذه المواد خطرة جداً لأنه لا يمكن معرفة المواد الكيميائية المستخدمة في معالجة الماريجوانا، وتباع على هيئة أوراق جافة في أكياس بلاستيكية أو تمزج في تبغ التدخين.

آثار التعاطي

- التسمم الشديد
- الهلوسة
- القلق والإكتئاب
- ازدياد في ضربات القلب
- وضغط الدم
- ضرر في الكلى
- النوبات القلبية
- الوفاة

طرق التعاطي

- التدخين
- الشرب

المستنشقات INHALANTS



(غاز الولاغات، الأصباغ، الفراء)

هي عبارة عن مواد متطايرة تحتوي على أبخرة كيميائية، ولها تأثير على الجسم يشبه تأثير المواد المُخدِّرة وتحتوي على غازات مثل غاز أيروسول وغاز البيوتان.

طرق التعاطي

- الاستنشاق

آثار التعاطي

- تضرر الدماغ
- صداع وغثيان وهلوسة
- تضرر القلب
- فشل في الجهاز التنفسي
- تضرر الكبد
- تضرر الكليتين
- تثبيط الجهاز العصبي
- حساسية حول الأنف والفم
- تنميل الأطراف
- فقدان الوعي والوفاة

الأدوية الموصوفة طبياً Prescription Medications



هي الأدوية التي لا يمكن استخدامها إلا بوصفة طبية، وإساءة استخدام هذه الأدوية عن طريق تعاطيها دون وصفة طبية أو استخدامها بطريقة مخالفة لإرشادات الطبيب قد يؤدي إلى الإدمان وتكون لها آثار صحية خطيرة ومنها:

المنبهات STIMULANTS



ريتالين
Ritalin

أدرال
Adderall

آثار إساءة الاستخدام

- ارتفاع في درجة حرارة الجسم
- عدم انتظام في ضربات القلب
- الشعور بالشك وعدم الثقة

المتبّطات DEPRESSANTS



الزاناكس
Xanax

الفوليوم
Valium

آثار إساءة الاستخدام

- عدم وضوح الرؤية
- الشعور بالغثيان
- صعوبة التركيز والتفكير
- صعوبة تذكير الأحداث اليومية
- تناولها مع الكحول بكميات كبيرة تؤدي إلى الوفاة

المسكّنات OPIOIDS



الهيدروكودون
Hydrocodone

الكسيكودون
Oxycodone

آثار إساءة الاستخدام

- البطء في التنفس
- التلف الدماغي
- الوفاة.

الكبتاجون أو فينيثايلين FENETHLLINE or CAPTAGON



هو أحد مشتقات الامفيتامين، وتعد من المواد المُخدّرة المصنعة وتحتوي على مواد كيميائية لها تأثير على الجهاز العصبي.

طرق التعاطي

- البلع

آثار التعاطي

- كثرة الكلام والحركة دون سبب.
- التلطف بكلمات دون وعي.
- الاضطرابات النفسية كالقلق والتوتر والشعور بالاضطهاد والشك بالآخرين والميول العدوانية.
- ضعف الذاكرة والتفكير غير الواقعي.
- ارتفاع ضغط الدم وزيادة ضربات القلب.
- ضعف الشهية والتقيؤ.
- رعشة الأيدي وبرودة الأطراف.
- الأرق وعدم النوم.
- تحريك الفكين بشكل متعاكس أو بشكل دائري.
- احمرار واتساع حدقة العين.
- جفاف الريق والشفيتين.
- الهلوسة السمعية.

المعتقدات الخاطئة المتعلقة بتعاطي المواد المُنخدرة

هناك معتقدات خاطئة وشائعة في المجتمع حول تعاطي المواد المُنخدرة ومن الضروري أن تعرفها وتعرف الحقائق حولها كما هي موضحة في الجدول أدناه:

الحقيقة ✓

هذا المعتقد وهمي لا أساس له من الصحة، ويردده المتعاطي نتيجة أوهام نفسية بأن المواد المُنخدرة تساعد في التغلب على المصاعب، بينما إثبات الذات والسعادة يرتبطان بالقدرة على تحمل المسؤولية والمشاركة الفاعلة في المجتمع وأنشطته كافة والمحافظة على الصحة الجسدية والنفسية.

إن تعاطي المواد المُنخدرة يؤثر سلباً على الجهاز العصبي وعلى قدرة الشخص على استرجاع المعلومات والتركيز، والإدمان على هذه المواد يؤدي إلى نتائج عكسية ووخيمة على المدى المتوسط والبعيد.

إن الدراسات برهنت على أن بين 13-15% من حوادث العمل ناجمة عن تعاطي المواد المُنخدرة، والعديد من حوادث السير المرورية وجد مرتكبوها تحت تأثير المواد المُنخدرة.

إن الإدمان يمر بمراحل عدة، وتعاطي المواد المُنخدرة -ولو كان عابراً- يمكن أن يتحول بسرعة إلى تعاطٍ متكرر وللحشيش مخاطر عدة، فعلى سبيل المثال:

- دخان الحشيش يحتوي على نسبة كبيرة من المواد الكيماوية والقطران المسببة للسرطان وتدمر خلايا المخ.
- تعاطي الحشيش من الممكن أن يؤدي إلى اضطرابات عقلية وسلوكية.
- تعاطي الحشيش من الممكن أن يؤدي إلى ضعف عضلة القلب.

الإدمان يتوقف على استجابة الشخص لنوعية المواد المُنخدرة التي يتعاطها، ويمكن أن يصبح الشخص مدمناً بعد المحاولة الأولى مما يترتب عليه صعوبة التوقف عن المواد المُنخدرة في أي وقت.

إن إدمان المواد المُنخدرة قد يتسبب بضرر دائم للجسم حيث يؤثر على الدماغ والقلب والرئتين والكبد والكلية.

المواد المُنخدرة تؤثر على الدماغ حتى لو كان تعاطيها بين الحين والآخر؛ فهي تُحدث تغييرات وقد يصبح الشخص مدمناً؛ فتعاطي المواد المُنخدرة -ولو كان عابراً- يمكن أن يتحول بسرعة إلى تعاطٍ متكرر ومن بعدها إلى تعاطٍ مستمر، ولا أحد يعلم متى يحدث (التغيير الكيميائي) في الدماغ الذي يؤدي إلى الإدمان.

أثبتت العديد من الأبحاث أن إساءة استخدام أدوية المهدئات تؤدي إلى الإدمان كغيرها من المواد المُنخدرة.

المعتقد ✗

تعاطي المواد المُنخدرة يخلصك من مشاعر القلق والتوتر ويمنحك شعوراً بالسعادة.

تعاطي المواد المُنخدرة يزيد من القدرة على التركيز والإبداع ويحسن القدرة على الاستذكار.

تعاطي المواد المُنخدرة يضاعف القدرة البدنية ويساهم في العمل لفترات طويلة.

تعاطي الحشيش ومنتجاته لا يسبب الإدمان.

يمكن لمتعاطي المواد المُنخدرة أن يتوقف عنها في أي وقت يريد.

المواد المُنخدرة لا تسبب ضرراً دائماً للجسم.

تعاطي المواد المُنخدرة على فترات متباعدة لا يسبب الإدمان.

تناول أدوية المهدئات أقل خطورة من المواد المُنخدرة الأخرى.

الترامادول TRAMADOL



يعتبر من الأدوية الأفيونية التي تستخدم في تسكين الألم، قد يؤدي سوء استخدام دواء الترامادول إلى الإدمان.

طرق التعاطي

- البلع

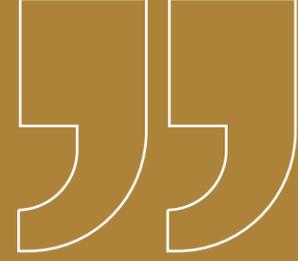
آثار إساءة استخدام الترامادول

- الاكتئاب والتوتر والقلق
- الغضب والعدوانية
- الصداع والرعشة
- قلة النوم والأرق
- التعرق بكثرة
- تثبيط في الجهاز العصبي
- تثبيط في الجهاز التنفسي
- زيادة الأفكار والميول الإنتحارية
- الغيبوبة والموت المفاجئ

الفصل الثاني

مسببات ومؤشرات تعاطي المواد المُخدِّرة

يتطرق الفصل في بدايته إلى أكثر الأسباب المؤدية إلى تعاطي
المواد المُخدِّرة كالأُسباب الفردية والأسرية والمجتمعية، كما يوضح
المؤشرات الدالة على التعاطي كالسلوكية والجسدية والبيئية التي
تمكِّن الأفراد من الكشف عن متعاطي المواد المُخدِّرة والتدخل
المبكر. “



الأسباب المؤدية إلى تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية

هناك أسباب عديدة تدفع الفرد إلى التعاطي، وقد قُسمت كالتالي:

الأسباب الفردية مثل:

- ضعف الوازع الديني والقيم الأخلاقية.
- رفقاء السوء.
- الاعتقاد غير الصحيح بالآثار الناجمة عن التعاطي.
- وقت الفراغ والشعور بالملل.
- التقليد.
- الفضول.
- ضعف المهارات الحياتية في التعامل مع الضغوط بشكل إيجابي

الأسباب الأسرية مثل:

- وجود المشاكل الأسرية بين الوالدين أو الوالدين والأبناء.
- ضعف العلاقة بين الآباء والأبناء.
- القسوة على الأبناء.
- الإفراط في التدليل.
- عدم وجود ضوابط وقوانين واضحة وثابتة في حالة ارتكاب الأخطاء.
- ضعف المهارات الأسرية مثل مهارات التواصل والتوجيه والحوار مع الأبناء.

مؤشرات تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية

هناك مؤشرات سلوكية وجسدية وبيئية قد تدل على تعاطي
الأشخاص للمواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية، وهي:

المؤشرات السلوكية مثل:

- التغيير المفاجئ للأصدقاء.
- التدني المفاجئ في التحصيل الدراسي.
- سلوك الكذب والمراوغة.
- تقلبات مزاجية مفاجئة تتراوح بين الفرح والاكئاب.
- المبالغة في رد الفعل للنقد المعتدل أو الطلبات البسيطة.
- استخدام المبررات بدلاً من تحمل مسؤولية الأفعال.
- خلق الأعذار دائماً للأخطاء الشخصية.
- نقص ملحوظ في الانضباط الذاتي.
- القلق والخوف الشديد والسلوك القهري.
- طلب الأموال بشكل غير مبرر أو الشكوى المستمرة من عدم كفايتها.
- التغيير في أنماط النوم.
- المواقف العدائية أو الجدالية.
- فقدان الاهتمام المفاجئ بالأنشطة العائلية.
- السهر لفترات طويلة خارج المنزل.
- الانفراد في استقبال المكالمات الهاتفية واستخدام مصطلحات ورموز مشفرة.

المؤشرات الجسدية مثل:

- بشرة شاحبة بشكل غير طبيعي.
- المرض بشكل متكرر.
- فقدان الوزن بشكل مفاجئ.
- التعب الدائم ونقص الحيوية والنشاط.
- فقدان الشهية والعطش الشديد.
- فقدان الذاكرة على المدى القصير، وسيلان الأنف عندما لا يكون المسبب الرئيسي الحساسية وغيرها من الأمراض.
- مشاكل في العينين مثل: احمرار العينين، توسع حدقة العين، حركات العين غير الدقيقة.
- مشاكل في التنسيق مثل: النوبات، والدوار، والارتعاش.
- تغيرات كبيرة في الشهية، وتغيرات في أنماط الكلام مثل: الكلام السريع، الكلام البطيء، والكلام غير المتزن، والتأتأة.

المؤشرات البيئية مثل:

- وجود أدوات تتعلق بتعاطي المواد المُخدّرة (الإبر، القصيدير، الملاعق).
- روائح غير عادية في الملابس أو في التنفس.
- أغلفة غير عادية.
- أدوية غير مألوفاً للأهل.
- فقدان النقود.
- فقدان الأشياء الثمينة.

الفصل الثالث

عوامل الحماية والخطورة المتعلقة بتعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية

يتناول هذا الفصل العوامل المختلفة التي من الممكن أن تساهم في وقاية الأشخاص من تعاطي المواد المُخدّرة، وتختلف هذه العوامل باختلاف المرحلة العمرية، وقد سلطنا الضوء على هذه العوامل سواء أكانت في مرحلة الطفولة المبكرة أم المتأخرة أم في مرحلة المراهقة؛ ليتمكن المعنيون وأولياء الأمور من تعزيز عوامل الحماية والانتباه إلى عوامل الخطر ومعالجتها.

هناك عوامل من الممكن أن تقلل من احتمالية تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية وتُسمى عوامل الحماية، مثل العلاقة الإيجابية بين الوالدين والأبناء، وعلى النقيض هناك عوامل من الممكن أن تزيد من خطر تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية، وتسمى عوامل الخطورة، مثل ضغط الأقران السلبي؛ ولذلك فإن أحد أهم أهداف الوقاية هي تغيير التوازن بين عوامل الحماية والخطورة وذلك بتغليب وزن عوامل الحماية على عوامل الخطورة.

وتجدر الإشارة هنا بأن هناك بعض الإعتبارات التي يجب مراعاتها وهي:

- أغلب الأفراد المعرضين لعوامل الخطورة لا يقعون بالضرورة في تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- عامل الخطورة لفرد معين قد لا يشكل بالضرورة عامل خطورة لفرد آخر.
- إن وجود عامل الخطورة يعني غياب عامل الحماية، والعكس صحيح.
- بالنسبة للأطفال الذين لديهم عوامل خطورة فإن تأخير التدخل حتى فترة المراهقة يؤدي إلى صعوبة التغلب عليها؛ لأن التوجهات والسلوكيات تصبح مستقرة أكثر لدى المراهق وأصعب في تغييرها.

وتختلف هذه العوامل باختلاف المراحل العمرية للفرد :

1. مرحلة الطفولة المبكرة (0 - 5 سنة)
2. مرحلة الطفولة المتأخرة (6 - 10 سنة)
3. مرحلة المراهقة (11 - 18 سنة)

بعض الأمثلة لعوامل الحماية والخطورة في مرحلة الطفولة المبكرة (0-5) والمتعلقة بتعاطي المواد المُخدّرة

عوامل الخطورة	عوامل الحماية
<ul style="list-style-type: none">• الاضطرابات النفسية والسلوكية مثل فرط الحركة.• الخجل وتأخر النطق والانعزال.	<ul style="list-style-type: none">• وجود واستخدام المهارات الاجتماعية مثل: تحية الآخرين والترحيب بهم، تكوين صداقات محدودة، طلب المساعدة، والإنصات.
<ul style="list-style-type: none">• التدخين وتناول الكحول أثناء فترة الحمل قد يجعل الطفل عرضة للخلل السلوكي.• تعاطي أحد الوالدين أو كلاهما للمواد المُخدّرة.• إهمال الطفل وعدم تلبية احتياجاته المادية والعاطفية.• انفصال الوالدين.• الدلال الزائد.	<ul style="list-style-type: none">• دعم تطوير مهارات الأبناء الاجتماعية والسلوكية.• تلبية احتياجات الطفل المادية والعاطفية.• الإنصات للطفل والتحاور معه.

بعض الأمثلة لعوامل الحماية والخطورة في مرحلة الطفولة (6-10) والمتعلقة بتعاطي المواد المُخدِّرة

عوامل الخطورة	عوامل الحماية
<ul style="list-style-type: none"> • العدوانية. • القلق والاكتئاب. • عدم الالتزام بالأنظمة واللوائح السلوكية المدرسية. 	<ul style="list-style-type: none"> • الانضباط واتباع الأنظمة واللوائح السلوكية. • القدرة على تكوين صداقات وعلاقات جيدة. • وجود واستخدام مهارات السيطرة على النفس. • بدء تطوير مهارات اتخاذ القرار وحل المشكلات.
<ul style="list-style-type: none"> • المشاكل الأسرية. • عدم وجود ضوابط منزلية. • التدخين أو تعاطي أحد الوالدين أو كليهما أو أحد أفراد الأسرة للمواد المُخدِّرة . • إساءة معاملة الأطفال (الجسدية والنفسية). • الدلائل الزائد وقلة المراقبة. 	<ul style="list-style-type: none"> • وجود تعليمات منزلية لتنظيم سلوكيات الطفل مثل تحديد وقت النوم ووقت مشاهدة التلفاز. • الاستماع للأبناء. • مشاركة الأبناء هواياتهم. • الإشراف على أوقات الفراغ. • معرفة أصدقاء الأبناء والتداخل معهم.
<ul style="list-style-type: none"> • سهولة الحصول على منتجات التبغ. • انتشار المعتقدات الغير صحيحة عن التدخين والتعاطي. 	<ul style="list-style-type: none"> • وجود أنشطة مجتمعية مختلفة. • وجود الأندية الرياضية.
<ul style="list-style-type: none"> • قلة الأنشطة المدرسية. • عدم وجود برامج وسياسة واضحة للوقاية من تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية. • عدم توفر التدخل المبكر للمشاكل السلوكية. 	<ul style="list-style-type: none"> • تعزيز ثقة الطالب بنفسه عن طريق استخدام المعلم أسلوب المدح والثناء. • تحديد السلوكيات غير الملائمة والتدخل لتحسينها وتقويم السلوك. • دعم تعليم المهارات السلوكية والاجتماعية. • توفر الأنشطة المدرسية. • وجود سياسات للوقاية ولمواجهة المشاكل السلوكية كالتمرن بأنواعه كافة. • وجود سياسات مدرسية للوقاية ولمكافحة تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية. • وجود لوائح وأنظمة للسلوك الطلابي في المدارس.

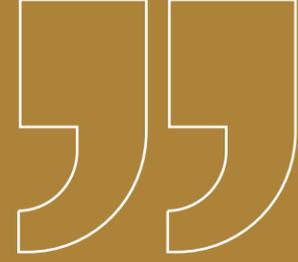
بعض الأمثلة لعوامل الحماية والخطورة في مرحلة المراهقة (11-18) والمتعلقة بتعاطي المواد المُخدِّرة

عوامل الخطورة	عوامل الحماية
<ul style="list-style-type: none"> • الاندفاع والتهور. • الإحساس بالقلق واليأس. • التدخين أو استخدام المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية. • انخفاض التحصيل المدرسي. • قلة الوعي بأضرار المواد المُخدِّرة. • ضعف مهارة مواجهة الضغط السلبي للأقران. 	<ul style="list-style-type: none"> • النمو البدني الصحي. • القدرة على التحكم بالاندفعالات. • الثقة بالنفس. • مهارات اتخاذ القرار وحل المشكلات. • مهارات رفض المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية. • مهارات اختيار الصلبة الصالحة.
<ul style="list-style-type: none"> • التدخين أو تعاطي أحد الوالدين أو كليهما أو أحد أفراد الأسرة للمواد المُخدِّرة. • انعدام رقابة الوالدين. • ضعف العلاقة والروابط بين الأبناء. • الإهمال وعدم مراقبة سلوك الأبناء. • الدلائل الزائد للأبناء. 	<ul style="list-style-type: none"> • وجود القواعد المنزلية المنظمة لسلوكيات الأبناء. • الاستماع للأبناء والتحاور معهم. • تشجيع ومشاركة الأبناء هواياتهم. • متابعة التحصيل الدراسي. • معرفة دائرة الأصدقاء. • الابتعاد عن أسلوب العنف في التعامل مع الأبناء. • متابعة ومراقبة الأبناء والتوجيه الدائم وتوعيتهم بالمخاطر وكيفية التصدي لها.
<ul style="list-style-type: none"> • توافر المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية وسهولة الحصول عليها. • دور الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي السلبي مثل نشر المعتقدات غير الصحيحة عن تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية. 	<ul style="list-style-type: none"> • الثقافة المجتمعية الراضية للتعاطي. • توفير الأعمال التطوعية والمجتمعية والأندية.
<ul style="list-style-type: none"> • قلة الأنشطة المدرسية. • عدم وجود برامج وسياسات واضحة للوقاية من تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية. • عدم معالجة عوامل الخطورة المحيطة بالطالب مثل تدني التحصيل الدراسي والهروب من المدرسة. 	<ul style="list-style-type: none"> • دعم اكتساب وتطوير المهارات الاجتماعية والسلوكية للطلبة. • توفير فرص للمشاركة في الأنشطة المدرسية والمجتمعية. • تطبيق معايير وبرامج لتعزيز السلامة البدنية والنفسية. • تعزيز القيم الأخلاقية.

الفصل الرابع

الوقاية من المواد المُخدّرة في بيئة التعليم المدرسي

يتناول هذا الفصل أهداف ومتطلبات الوقاية من خطر تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية في بيئة التعليم المدرسي، ومن ثم يسلط الضوء على أدوار المعنيين مثل المعلمين والمختصين الاجتماعيين والنفسيين وأولياء الأمور في وقاية الطلبة من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية، وكذلك يوضح دور ومسؤوليات الطلبة في حماية أنفسهم من خطر المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية، وأيضاً يتناول الخصائص والمعايير الواجب توافرها في التعليم الوقائي والتي تهدف إلى وقاية الطلبة من خطر التعاطي، كما يشير في نهايته إلى بعض المؤشرات التشغيلية التي تعزز دور المدرسة في الوقاية من خطر المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.



أهداف ومتطلبات الوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية في البيئة المدرسية

تهدف الوقاية في البيئة المدرسية إلى:

- 1 - منع تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية في البيئة التعليمية.
- 2 - خفض الطلب على المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- 3 - غرس القيم والسلوكيات الإيجابية الراضية للتعاطي.
- 4 - توفير المعرفة وإكساب المهارات التي من شأنها حماية الطلبة من خطر تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- 5 - توفير التدخل المبكر للطلبة الذين لديهم عوامل خطورة مما يساهم في وقايتهم من تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- 6 - تقديم الدعم اللازم للطلبة الذين شرعوا في تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية، مع ضرورة ضمان إعادة دمجهم في المدرسة والمجتمع.

متطلبات الوقاية في البيئة المدرسية

تلعب المدارس دوراً محورياً ومكماً لدور الوالدين والجهات المعنية في الوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية، وللقيام بهذا الدور فلا بد من توافر العناصر التالية في البيئة المدرسية:

- وجود دليل وقائي من خطر المواد المُخدّرة.
- سياسة وإجراءات واضحة خاصة بالمواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- تفعيل الأدوار والمسؤوليات الوقائية للمعنيين في المدارس.
- تمكين وتدريب الهيئة التعليمية والإدارية على آليات التدخل المبكر.
- توفير خدمات صحية مدرسية مثل تقييم الحالات وتقديم العلاج السلوكي.
- تصميم وتنفيذ برامج وقائية مبنية على أسس علمية.



دور المدرسة في وقاية الطلبة من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية

- 1 - القيام بالأنشطة التوعوية وبالتنسيق مع الجهات المختصة في الموضوعات الآتية:
 - أضرار المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية والتدخين.
 - أسباب الوقوع في تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
 - القوانين والإجراءات الخاصة بالقانون الإماراتي لمكافحة المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
 - أهمية ممارسة الرياضة والتغذية الصحية.
- 2 - تنمية المهارات الحياتية للطلاب مثل:
 - مهارات اتخاذ القرار وحل المشكلات.
 - المهارات الاجتماعية (اختيار الصديق الصالح).
 - مهارات استثمار وقت الفراغ.
 - مهارات التعامل مع الضغوط الحياتية.
- 3 - مراقبة ومتابعة محاولات ترويج المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية أو السجائر داخل المدرسة أو حولها.

- 4 - الملاحظة والكشف عن السلوكيات السلبية للطلبة والمؤشرات التي قد تدل على التعاطي، وتوفير التدخل المبكر لهم.
- 5 - تقديم الدعم للطلاب المعرضين لخطر التعاطي عن طريق علاج عوامل الخطورة المحيطة، وتوفير خدمات الإرشاد الطلابي.
- 6 - التنسيق مع الجهات المعنية والمختصة لتوفير فرص تدريب للكادر التدريسي والإداري في مجال:
 - الإرشاد الطلابي
 - مكافحة التدخين والمواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- 7 - بناء علاقات فاعلة مع أولياء الأمور لحل المشكلات المحيطة بالطلبة.
- 8 - ترسيخ القيم الأخلاقية في الطلبة.
- 9 - دعم الطلبة في المشاركة المجتمعية والأعمال التطوعية.

دور ومسؤوليات مدير المدرسة في الوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية

- 1 - توفير بيئة آمنة وداعمة للطلبة.
- 2 - توضيح ومراجعة الأدوار والمسؤوليات المنوطة بكل من المعلم والاختصاصي النفسي والاجتماعي المتعلقة بالوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- 3 - التأكد من أن المعلمين والمختصين يقومون بمسؤولياتهم وأدوارهم المتعلقة بالوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية مثل حضور وتقييم أنشطة التوعية التي يتم تنفيذها.
- 4 - توضيح واجبات ومسؤوليات أولياء الأمور تجاه أبنائهم لوقايتهم من خطر المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- 5 - التنسيق مع الجهات المختصة كالصحية والأمنية والاجتماعية لتوفير الخدمات اللازمة للطلاب مثل التوعية والتقييم والعلاج والتدريب اللازمة للكادر الإداري والتعليمي.
- 6 - متابعة تنفيذ السياسات واللوائح المدرسية، المتعلقة بالوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.

دور ومسؤوليات المُعلّم في الوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية



- الوعي بالمؤثرات المختلفة لتعاطي المواد المُخدّرة مثل السلوكية والجسدية.
- القدوة الحسنة للسلوك في القول والعمل وتنمية روح الانتماء الوطني في نفوس الطلبة.
- تهيئة بيئة إيجابية للطلبة تشعّرههم بالأمان والراحة وتساعدهم على التعبير عن مشاعرهم ومخاوفهم وطرح الأسئلة حول المواضيع المختلفة بأريحية.
- الاستماع للطلبة دون مقاطعتهم وإشعارهم بأهمية التحدث معهم والاستعداد التام لتقديم التوجيه في الوقت المناسب.
- عدم استخدام تكتيكات الخوف مع الطلبة عندما يفصحون عن آرائهم أو معتقداتهم الخاصة بتعاطي المواد المُخدّرة.
- تثقيف الطلبة حول موضوع المواد المُخدّرة من خلال الرسائل المدعمة في المناهج الدراسية.
- مساعدة الطلبة على اكتساب المهارات الاجتماعية والحياتية كمهارة مواجهة ضغط الأقران ومهارة اتخاذ القرار الصائب والتي تساهم في الوقاية من تعاطي المخدرات.
- اكتشاف الطلبة الذين لديهم عوامل خطورة مثل تدني التحصيل الدراسي والتغيب المتكرر وطلب المساعدة من الاختصاصي الاجتماعي والنفسي لمتابعة الحالة.

دور ومسؤوليات الاختصاصي النفسي والاجتماعي في الوقاية من المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية

يعمل كلاً من الاختصاصي النفسي والاجتماعي كفريق عمل واحد لوقاية الطلبة من التعاطي، وتمثل أدوارهم ومسؤولياتهم بالتالي:

- المساهمة في تعليم أولياء الأمور المهارات اللازمة لوقاية أبنائهم من تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية عن طريق ورش العمل أو اللقاءات الفردية.
- المساهمة في إكتساب الطلبة المهارات اللازمة لرفض المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- تقديم الدعم اللازم في حال تعاطي الطلبة للمواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية بناءً على لائحة السلوك المتبعة وذلك عن طريق:
 - المساهمة في إحالة الطالب للخدمات اللازمة مثل خدمات الدعم الصحي والنفسي والاجتماعي.
 - متابعة الطالب متعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية خلال وبعد مرحلة العلاج لدعم تعافيه وتحديد احتياجاته كلها ولا سيما الدراسية.
 - وضع خطة واضحة ومنهجية لتعزيز إعادة دمج الطالب في بيئة التعليم المدرسي وضمان نجاحه والتقليل من انتكاسه بالشراكة مع مراكز العلاج والتأهيل الاجتماعي بالتعاون مع الاختصاصي الاجتماعي.
 - استشارة المعنيين في الجهات الخارجية لتقديم الخدمة المثلى للطلاب مثل مراكز العلاج والتأهيل والمراكز الاجتماعية والمراكز الصحية.
 - تقديم الدعم اللازم لأولياء الأمور وإشراكهم في بعض الجلسات العلاجية المدرسية بالتعاون مع الاختصاصي الاجتماعي.

1 - تعزيز الوقاية من خطر الشروع في تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية عن طريق:

- تحديد وتقييم حالات الطلبة الذين لديهم عوامل خطر والتي من الممكن أن تزيد من احتمالية التعاطي باستخدام منهجيات التقييم الملائمة للعمر، ومن عوامل الخطورة المحيطة بالطلبة: ضعف التحصيل الدراسي، التغيب والهروب من المدرسة، ورفقاء السوء، والتدخين، وعدم الالتزام باللوائح والقواعد المدرسية، والتفكك الأسري.
- وضع خطة واضحة ومدروسة لدعم الطلبة الذين لديهم مشكلات سلوكية أو عوامل خطر، بهدف تعديل سلوكياتهم بإشراك المعلمين وأولياء الأمور إذا احتاج الأمر، على أن تشمل الخطة جلسات إرشادية للطلبة لمعالجة الظروف المحيطة بهم وتعزيز مهاراتهم في التعامل معها، وكذلك إلحاق الطلبة ببرامج خارجية إذا لزم الأمر.
- رفع وعي المعلمين والطلبة وأولياء الأمور بالمواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية وخطورها على الصحة ومؤثرات تعاطيها وذلك باستخدام طرق مختلفة كورش العمل.

دور ومسؤولية الطالب في حماية نفسه من خطر التعاطي

1 - الالتزام بالقوانين واللوائح المدرسية.

- 2 - الرجوع إلى الوالدين أو المعلم أو الاختصاصي الاجتماعي أو النفسي في حال:
- عرض مواد مخدرة عليه من قبل أحد الزملاء.
 - راودته شكوك في تواجد مواد مخدرة في المدرسة.
 - تعرضه للمشاكل كالتمرد أو الاستغلال أو العنف المدرسي أو الأسري.

3 - الابتعاد عن رفقاء السوء واختيار الصديق على الأسس التالية:

- السمعة الحسنة للصديق.
- وجود قواسم مشتركة من الاهتمامات والأنشطة.
- وجود الصفات الجيدة في الصديق كالتعاون والاحترام وحب الاجتهاد.

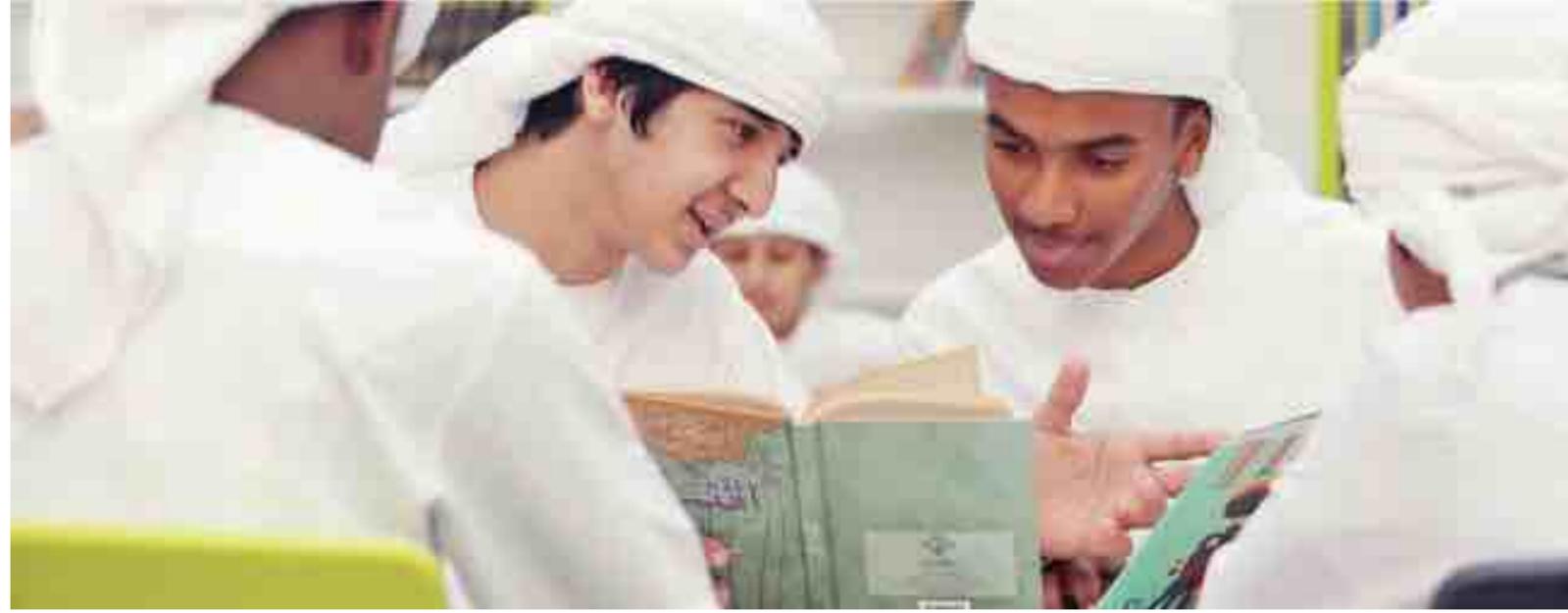
4 - تعلم المهارات والأساليب الراضية للتعاطي ومواجهة ضغط الأصدقاء السلبي ومنها:

1. كُن مُمازحاً

في بعض الأحيان يكون للمزاح تأثير قوي في صرف الانتباه إلى موضوع آذر وتغيير الحالة المزاجية؛ فعلى سبيل المثال تستطيع أن تقول (ممازحاً) ليس لدي أموال لأنفقها في المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية، وسوف يتم الرد بأنها توزع مجاناً، وعندها يمكنك أن تقول: تجار المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية ليسوا رجالاً يديرون جمعية خيرية، ولن يتم توزيعها على المتعاطين بالمجان في كل مرة.

2. كن مستعداً لقول «لا»، واستخدم المبررات التالية:

- لا ، المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية غير قانونية.
- لا ، أريد أن تكون نهايتي في السجن.
- لا ، أريد أن أذيب ظن أهلي بي وكذلك مجتمعي.
- لا ، فحياتي أفضل دون مخدرات.
- لا ، أريد أن أدمر صحتي.



3. تجاهل الاقتراح وغيّر الموضوع

تظاهر بأنك لم تسمع، وتصرف بأن الموضوع ليس له أهمية لتتناقش فيه.

4. تجنب المواقف

تجنب الأشخاص الذين تعلم أنهم يتعاطون المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية أو لديهم سلوكيات سلبية واختر أصدقاءك بحكمة وكن مع الأشخاص الصالحين.

5. غادر المكان

إذا وجدت الموقف خطراً غادر المكان بأن تقول مثلاً: يجب أن أذهب، لدي موعد، أو يجب أن أذهب لأن أبي سوف يأتي.

6. أقترح نشاطاً بديلاً

من أسباب تعاطي معظم الشباب هو عدم وجود خيارات لقضاء وقت الفراغ ولذلك إن اقتردت القيام بنشاط معين مثل الذهاب إلى الأندية أو القيام بأعمال تطوعية فإن ذلك سوف يساهم في صرف التفكير عن التعاطي.

7. قوة العدد

دائماً كن مع عدد من الأصدقاء الصالحين الذين لديهم أهداف في الحياة لتحقيقها؛ وذلك لأن (نحن أقوى من أنا).

دور ومسؤولية ولي الأمر في حماية أبنائه من خطر التعاطي

1. وقاية الأبناء من خطر التعاطي، وذلك عن طريق:

- تعزيز القيم الأخلاقية للأبناء.
- بناء علاقة قوية بين الوالدين والأبناء أساسها الثقة والاحترام.
- الظهور بمظهر القدوة الحسنة للأبناء.
- مساعدة الأبناء في تعلم مهارات رفض المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.
- تشجيع الأبناء على ممارسة الرياضة والاشتراك في الأنشطة المدرسية.
- تشجيع الأبناء على العمل التطوعي.
- متابعة التحصيل الدراسي للأبناء.
- التواصل المستمر مع المدرسة.
- المشاركة في الفعاليات المدرسية.
- تجنب العنف والإساءة للأبناء.
- معرفة دائرة أصدقاء الأبناء؛ فكلما كبر الأبناء زاد تعرضهم للضغوطات المختلفة من قبل الأصدقاء والتي تؤثر بشكل كبير على معتقداتهم وسلوكياتهم، وقد يكون ضغط الأصدقاء المسبب الرئيسي للشروع في التعاطي؛ ولذلك على الوالدين مساعدة أبنائهم في اختيار الصديق الصالح عن طريق الأساليب الآتية:
- تكلم مع ابنك عن أهمية الابتعاد عن العشوائية في اختيار الصديق؛ فالأبناء بسبب صغر سنهم وقلة خبراتهم الحياتية لا يضعون أسساً واضحة لاختيار الصديق، بل يسارعون في التعرف وتكوين الصداقات من باب التواصل الاجتماعي ولفت الانتباه.
- تدخل على الفور في حال اكتشفت أن ابنك قد أخطأ في اختيار رفيقه، وابتعد عن تعنيفه، بل تحاور معه، وناقشه وبيّن، له أهمية اختيار الصديق الصالح وقدم له النصح، ووضح

- لأبنائك الصفات الواجب توافرها في الصديق الصالح مثل: (الالتزام بالقيم الأخلاقية والتّحلي بالسّمة الطيّبة).
- نبه أبنائك عن الصداقة عبر الإنترنت، وبيّن لهم خطرها، وعلمهم أساسيات الأمن والسلامة الإلكترونية.
 - قدّم النصح والإرشاد لاختيار الصديق من خلال ضرب الأمثلة والقصص والتي تعد من أهم أسس التربية الفاعلة.

2. الكشف عن تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية والتدخل المبكر وذلك عن طريق:

- تعلم المؤشرات المختلفة لتعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية -مثل المؤشرات الجسدية أو السلوكية- للتدخل المبكر في حال راودتك شكوك بتعاطي ابنك للمواد المُخدّرة.
- احتوي ابنك في حال تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية والجا للمختصين لتوفير التدخل المبكر اللازم والمناسب.
- تجنب وصمه بالعار وعدم إلصاق هذه الصفة به.

3. دعم التدخلات المختلفة العلاجية والتأهيلية وذلك عن طريق:

- مصارحة الوالدين للأبناء بمعرفتهم لتعاطيهم وضرورة مواجهة المشكلة.
- التأكيد على رفض الأسرة للاستمرار في التعاطي وضرورة الإقلاع.
- تجنب إهانة المتعاطي مما يؤدي إلى إنكاره ورفضه المساعدة.
- إبداء الرغبة القوية في المساعدة والوقوف إلى جانب الابن لتخطي المشكلة.
- التأكيد من الاستمرار في العلاج عن طريق التواصل مع مراكز العلاج من الإدمان.
- التأكيد من إعادة دمج الأبناء في المدرسة والمجتمع بشكل صحيح.





الوعي المعرفي للطلبة، ويتمثل في:

- معرفة الطلبة بخطر المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية وآثارها الصحية والنفسية والاجتماعية والاقتصادية.
- تصحيح المفاهيم والمعتقدات غير الصحيحة المنتشرة في المجتمع عن التعاطي والتدخين.
- معرفة الطلبة بالقوانين والإجراءات المتعلقة بتعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.

المهارات الشخصية والاجتماعية للطلبة، وتتمثل في:

- مهارة اتخاذ القرار وحل المشكلات.
- مهارة تقييم المخاطر وتجنبها وإدارتها.
- مهارة التواصل والتعبير عن المشاعر.
- مهارة التعامل مع التأثيرات الاجتماعية.
- مهارة تحديد الأهداف.
- مهارة التكيف وإدارة الضغوط الحياتية.
- مهارة التفكير النقدي.
- مهارة اختيار الأصدقاء الصالحين.



برهنت الدراسات أن:

«فصل الطلبة المتورطين في مشاكل المواد المُخدّرة له أثر سلبي، ومن الأفضل استخدام الحلول البديلة مثل الفصل من الصف المدرسي مع ضرورة تواجده في البيئة التعليمية لإكمال بعض المهام المدرسية، وحضور جلسات وبرامج تعديل السلوك التي لها أثر في حماية الطالب من الإدمان».

يساعد تثقيف الطلبة عن المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية في مراحل مبكرة في تطوير معارفهم ورفع مستوى إدراكهم بخطر المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية، كما يساعد الطلبة في اتباع أسلوب حياة صحي وسليم يعزز السلوكيات الراضية للمواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.

”

**خصائص ومعايير التعليم
الوقائي من خطر المواد
المُخدّرة والمؤثرات العقلية**

أمثلة على مخرجات التعليم الوقائي لكل مرحلة عمرية

المهارة الشخصية والاجتماعية	الوعي المعرفي	المرحلة
<ul style="list-style-type: none"> القدرة على التعبير عن المشاعر مثل السعادة والقلق والحزن. القدرة على عرض ومشاركة الآراء مع الآخرين بما يتناسب مع عمره. القدرة على طلب المساعدة إذا لزم الأمر وتحديد الأشخاص الموثوق بهم لطلب المساعدة. 	<ul style="list-style-type: none"> معرفة قواعد السلامة البسيطة مثل قواعد السلامة المرورية والاستخدام الآمن لدورات المياه والوقاية من التهرش الجنسي عن طريق معرفة وتحديد الأماكن غير المسموح لمسها في الجسد وكيفية مواجهة وإيقاف التهرش الجسدي. معرفة قواعد الاستماع للمعلم في الفصل وقواعد الطابور الصباحي. معرفة الأدوية الموجودة في المنزل وأنها تكون مؤذية للصحة إن لم تستخدم بطريقة صحيحة ودون وصفة طبية وبإشراف الوالدين. 	الطفولة المبكرة
<ul style="list-style-type: none"> القدرة على التعبير عن الرأي ومناقشة بعض الموضوعات التي تتناسب مع عمر الطالب مثل أهمية المحافظة على الصحة. القدرة على تحديد المخاطر المختلفة وكيفية التصرف بمسؤولية معها مثل مواجهة التنمر بأنواعه كافة. القدرة على طلب المساعدة مثل الاتصال بالخط الساخن لحماية الطفل في حالات الإساءة. القدرة عن اختيار الصديق الصالح. 	<ul style="list-style-type: none"> معرفة أهمية القواعد والقوانين بوجه عام والإجراءات المتعلقة بضرورة تطبيقها والعواقب الناجمة عن مخالفتها. معرفة أهمية نمط الحياة الصحي بما في ذلك فوائده ممارسة الرياضة وتناول الطعام الصحي. معرفة المصادر الموثوقة لتقديم المساعدة والمعلومات في المدرسة والمجتمع. معرفة كيفية مواجهة ضغط الأصدقاء بالطريقة الصحيحة. معرفة أضرار التدخين وخطره على الصحة. معرفة أساسيات الاستخدام الآمن لوسائل التواصل الاجتماعي. 	الحلقة الأولى
<ul style="list-style-type: none"> القدرة على اتخاذ خيارات آمنة وصحية مثل عدم التدخين والالتزام بفذاء صحي. القدرة على مواجهة ضغط الأصدقاء ورفض تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية، وتعلّم الحزم في المواقف الصحية والأوضاع الخطيرة. القدرة على استخدام العالم الرقمي بطريقة آمنة. القدرة عن التفكير النقدي وتحليل المعلومات الصحيحة. 	<ul style="list-style-type: none"> معرفة السلوكيات السلبية المنتشرة في المجتمع. معرفة المخاطر الصحية للتدخين ولتعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية. تعزيز المعرفة بالاستخدام الآمن لوسائل التواصل الاجتماعي. معرفة المعتقدات والمفاهيم الغير صحيحة عن التدخين والتعاطي. 	الحلقة الثانية
<ul style="list-style-type: none"> القدرة على البحث بطريقة صحيحة ومن مصادر موثوقة للوصول إلى المعلومة المثبتة علمياً. القدرة على تقديم الدعم والمساعدة والتوجيه للرفاق فيما يخص بعض السلوكيات الخطرة كالتدخين والتنمر والعنف والتعاطي. القدرة على تحديد الأهداف الشخصية وإيجاد سبل تحقيقها. القدرة على حل المشكلات واتخاذ القرارات. القدرة على التكيف والتغلب على المشاكل الشخصية أو الأكاديمية والتعامل مع الأوضاع الصعبة. 	<ul style="list-style-type: none"> معرفة القوانين المتعلقة باستخدام المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية والعواقب المترتبة على تعاطيها. معرفة كيفية مواجهة المعتقدات غير الصحيحة عن المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية. معرفة آثار المخدرات ومخاطرها الصحيّة والنفسيّة والاجتماعية. 	الحلقة الثالثة



يشترط في التعليم الوقائي في المراحل كافة ما يأتي:

- التركيز على تحسين المهارات الشخصية والاجتماعية.
- التعليم من خلال سلسلة من الجلسات المنظمة على ألا تقل في مجموعها عن عشر ساعات في السنة.
- استخدام الطرق التفاعلية.
- الابتعاد عن الطرق التخويفية.
- التركيز على تطبيق المهارات.
- استخدام طرق مبتكرة لتصحيح المفاهيم غير الصحيحة المتعلقة باستخدام المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية مثل استخدام المحاكاة.

خصائص التعليم الوقائي في المراحل التعليمية المختلفة

المؤشرات الاستراتيجية والتشغيلية نحو مدارس خالية من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية

أثبتت أفضل الممارسات العالمية أن تواجد بعض المؤشرات في البيئة المدرسية يساهم بشكل كبير في وقاية الطلبة من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية وتعزيز أمن الطلبة في المدارس، ومنها على سبيل المثال:

بعض المؤشرات الاستراتيجية:

- 1 - نسبة المتعاطين الجدد من الطلبة.
- 2 - عدد السياسات والإجراءات والبرامج الوقائية من المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية.

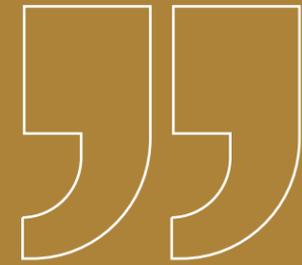
بعض المؤشرات التشغيلية:

- 1 - عدد المدارس المطبقة للإجراءات الوقائية.
- 2 - عدد المدارس المطبقة لإجراءات الدمج وإعادة تأهيل الطلبة المتعاطين.
- 3 - عدد الطلبة الذين تمت توعيتهم بمخاطر تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية وآثارها.
- 4 - عدد البرامج المتخصصة لإكساب الطلبة المهارات السلوكية والاجتماعية.
- 5 - عدد المختصين المؤهلين في مجال الوقاية والتعامل مع المتعاطين.

الفصل الخامس

بعض الأحكام الواردة في القانون الإتحادي رقم (14) لسنة 1995م في شأن مكافحة المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية وتعديلاته

تبنيّ المشرع الإماراتي نهجاً صارماً تجاه تجار ومروجي المواد المُخدِّرة وأعد لهم عقوبات مشددة تصل إلى الإعدام ، لردعهم عن ممارسة نشاطهم الإجرامي ، ولم يكن متساهلاً مع تعاطي المواد المُخدِّرة والمؤثرات العقلية ، فالتعاطي جريمة توجب العقاب، ولكنه أبقى الأمل متاحاً لمن يتقدم لطلب العلاج، وأعفاه من الدعوى الجنائية، يأتي ذلك لحماية المجتمع من آفة المواد المُخدِّرة، ودفع أضرارها عن الشباب .



عقوبة تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية

- نص القانون الإماراتي على بعض الأحكام والعقوبات وذلك لردع الأشخاص من تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية أو تجربتها، حيث تتراوح العقوبات من الحبس لمدة ستة أشهر إلى سنتين وغرامات مالية.
- عاقب القانون كل من يسيء استخدام العقاقير الطبية المُخدّرة، التي يتم صرفها بناء على استشارة طبيب مختص، وبناءً على وصفة طبية معتمدة، فمن يتعاطاها دون وصفة طبية أو يتجاوز الجرعة الموصوفة فإنه يقع تحت طائلة القانون .
- عاقب القانون كل من أقدم على تعاطي مواد أو نباتات من غير المواد المُخدّرة أو المؤثرات العقلية المنصوص عليها في الجداول المرفقة بالقانون، ويكون من شأنها إحداث التخدير أو أي أثر آخر ضار بالعقل فإنه يعاقب بالحبس مدة لا تزيد عن سنة.

عقوبة الدعوة والتحريض لتعاطي المواد المُخدّرة

للوقاية من شر من يدعو، أو يحرض، أو يسهل تعاطي المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية نص القانون الإماراتي على عقوبة السجن مدة لا تقل عن خمس سنوات والغرامة التي لا تقل عن عشرين ألف درهم لكل من دعا أو حرض شخصاً على ارتكاب جريمة التعاطي ، أو سهل له ارتكابها بأي وجه ، ويعتبر ظرفاً مشدداً وقوع هذه الجريمة على أنثى أو حدث أو مرضاً عقلياً أو شخص من حالة سكر أو تخدير ظاهريين.

عقوبة دس المواد المُخدّرة أو المؤثرات العقلية

عاقب القانون بالسجن مدة لا تقل عن خمس سنوات كل من دس أياً من المواد المُخدّرة أو المؤثرات العقلية في شراب أو طعام للغير ، أو جعله يتعاطاها بدون علم منه بحقيقتها ، وتكون العقوبة بالسجن مدة لا تقل عن سبع سنوات إذا دس المواد المُخدّرة في طعام أو شراب بقصد ارتكاب جريمة على المجني عليه أو جعله مدمناً، وتكون العقوبة بالسجن المؤبد إذا ارتكب الجاني جريمة على المجني عليه أو ترتب على فعلة إدمان المجني عليه على المواد المُخدّرة والمؤثرات العقلية.

عقوبة إعداد أو تهيئة أماكن للتعاطي

عاقب القانون كل من أدار أو أعد أو هيا مكاناً لتعاطي المواد المُخدّرة بعقوبة السجن مدة تتراوح من سبع إلى خمس عشر سنة وغرامات مالية، وتكون العقوبة بالسجن المؤبد في حالة العود إلى ارتكاب الجريمة مرة

عقوبة التشجيع على التعاطي

لم يغفل القانون عن كل من بسط فكرة تعاطي المواد المُخدّرة، وشجّع على تجربتها عن طريق ترويج سلعاً أو مطبوعات تحمل صوراً أو رسومات أو كتابات أو أفكاراً تدعو أو تحرض على ارتكاب أي جريمة من جرائم

عقوبة الإعدام لتجار ومروجي المواد المُخدّرة

اتخذ قانون الإماراتي موقفاً حازماً ضد تجار ومروجي المواد المُخدّرة، حيث نص على عقوبات مشددة تصل إلي عقوبة الإعدام إذا ما ثبت حيازة المواد المُخدّرة بقصد الإتجار أو الترويج.

حالات لا تقام فيها الدعوى الجنائية

شجع القانون الإماراتي الأفراد الذين تورطوا في تعاطي المواد المُخدّرة ليتقدموا بطلب العلاج من الإدمان مما يترتب عليه عدم إقامة الدعوى الجنائية، ويمتد هذا التشجيع إلى زوج المدمن وأقاربه للدرجة الثانية، فالأب والأم والزوج والأخ والإبن وغيرهم لهم السلطة لحماية المدمن ومساعدته للتقدم بطلب العلاج له، فقد يكون المدمن مسلوب الإرادة، ولا يستطيع اتخاذ قرار طلب العلاج بنفسه، ويحتاج زوجة أو أقاربه للأخذ بيده نحو الحياة الصحية السليمة الخالية من المواد المُخدّرة .

أخرى ، ويعاقب بالحبس مدة لا تقل عن ستة أشهر ولا تزيد عن سنة كل من تواجد في هذه الأماكن وهو يعلم بأمرها .

المواد المُخدّرة ، حيث نص القانون على عقوبة الغرامة التي لا تقل عن خمسون ألف درهم لذلك ومصادرة المضبوطات.

حيث نصت المادة (٤٣) بعدم إقامة الدعوى الجنائية على متعاطي المواد المُخدّرة إذا تقدم لطلب العلاج من تلقاء نفسه أو من زوجه أو من أحد أقاربه حتى الدرجة الثانية ، ويكون التقدم لطلب العلاج إلى وحدة علاج الإدمان أو إلى النيابة العامة أو إلى الشرطة . وعلى المتعاطي تسليم ما يحوزه من مواد مخدرة أو مؤثرات عقلية ، وعليه أيضاً الالتزام بالخطة العلاجية .

الفصل السادس

خدمات العلاج وإعادة التأهيل في دولة الإمارات

نظراً للأهمية التي توليها الدولة فيما يخص علاج متعاطي المواد المُخدّرة، قامت بتوفير المراكز العلاجية المتخصصة في أنحاء الدولة والتي تهدف إلى توفير التدخلات اللازمة كالعلاج وإعادة التأهيل لضمان تعافي المدمن و عودته من جديد في المجتمع كفرد منتج وناجح مع ضمان الخصوصية والسرية .

اعلم أخي المتعاطي أن جميع المراكز
الموجودة في دولة الإمارات العربية المتحدة
تقدم خدمات العلاج بسرية تامة

المركز	الإمارة	رقم الهاتف
مستشفى خليفة - جناح العلوم السلوكية	أبوظبي	02-8196900
المركز الوطني للتأهيل	أبوظبي	8002252
مركز إرادة للعلاج والتأهيل	دبي	04-2399992
مستشفى الأمل	دبي	04-5192100
مركز التأهيل الخاص	الشارقة	06-5119000



البرنامج الوطني للوقاية من المخدرات
National Program for Drugs Prevention

خدمة مكافح

 80044

  @siraj_uae



In cooperation with
وزارة التربية والتعليم
MINISTRY OF EDUCATION

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF INTERIOR



GUIDE TO Drugs Prevention at School Environment

First Edition 2021



#MOIUAЕ
www.moi.gov.ae



Drugs Prevention Guide at School Environment

STRATEGIC PARTNERS



Guide Contents

Introduction and Preamble	5
National Program for Drugs Prevention	6
Guide Scope	8
Definitions	9
Chapter (1): Narcotics	10
Classification of Narcotics	11
General Effects of Narcotics Abuse	13
Some types of narcotics, methods of abusing and effects	14
Prescription Medications	21
Misconceptions related to Narcotics Abuse	23
Chapter (2): Causes and Indicators of Narcotics Abuse	25
Reasons Leading to Narcotics and Psychotropic Substances Abuse	26
Indicators of Narcotics and Psychotropic Substances Abuse	27
Chapter (3): Protective and risk factors related to Narcotics and Psychotropic Substances Abuse	28
Chapter (4): Prevention of Narcotics Abuse at School Environment	33
Objectives and Requirements for Preventing Narcotics and Psychotropic Substances Abuse at the School Environment	34
The Role of Schools in preventive Students from Narcotics and Psychotropic Substances Abuse	36
The Role and Responsibilities of the School Principal in Preventing Narcotics and Psychotropic Substances Abuse	37
Causes and Responsibilities Indicators of the Psychological and Social Specialist in Preventing Narcotics and Psychotropic Substances Abuse	38
The Role and Responsibilities of Teachers in Preventing Narcotics and Psychotropic Substance Abuse	39
The Role and Responsibility of Students in Protecting Themselves from the Risk of Drugs Abuse	40
The Role and Responsibility of Parent in protecting their children from narcotics abuse	42
Characteristics and standards of preventive education against the dangers of Narcotics and psychotropic substances	44
Characteristics of preventive education at different educational levels	46
Strategic and operational indicators towards schools free of narcotics and psychotropic substances	48
Chapter (5): Some provisions stated in Federal Law No. (14) Of 1995 regarding combating narcotics and psychotropic substances and its amendments	49
Chapter (6): Treatment and Rehabilitation Services in the UAE	52

Introduction and Preamble



The National Program for Drug Prevention (SIRAJ) seeks to protect students from narcotics and psychotropic substances within the educational environment. It also aims to develop their skills to reject drug abuse and enable the educational environment to effectively manage and address issues related to narcotics risks



This guide is designed to contribute to protecting our students from the danger of drugs based on the latest scientific studies and best international practices; it aims to:

1. Raising awareness among Educational and Administrative cadre about types of narcotics and indicators of abuse.
2. Defining and correcting common misconceptions about narcotics.
3. Enabling Educational and Administrative cadre to conduct early detection and intervention regarding narcotics abuse.
4. Clarifying the characteristics and standards of Preventive Education of the danger of narcotics.
5. Developing educational cadre's skills related to address the issues associated with drug abuse.
6. Outlining the roles and responsibilities of educational cadre and parents in preventing student narcotics abuse.
7. Clarifying the skills required by students to prevent narcotics abuse.
8. Introducing the UAE law on combating narcotics drugs.

National Program for Drugs Prevention "SIRAJ"

Siraj Program is the UAE national drugs prevention program, targeting all segments of society. This program stems from the Supreme National Committee for Drug Prevention, which is affiliated with the Anti-Narcotics Council.

Vision



Towards a society aware of the threats of narcotics and psychotropic substances.

Mission



Empowering state institutions and community members, and establishing their capacities and skills to prevent narcotics and psychotropic substances pursuant to a scientific methodology and institutional integration.

Strategic Objectives

1. Raise Community's awareness of the dangers of narcotics and psychotropic substances.
2. Develop personal skills and ethical values that enhance happiness and positivity.
3. Strengthening the role of families in contributing to the prevention of narcotics.
4. Participate in preparation specialized competencies in the field of drugs prevention.

Poles of Siraj



Happiness

Considering happiness and positivity as an integral part of our daily life; as positivity and optimism helps in coping with life's various pressures and enjoying each day away from narcotics. We aim to contribute to instilling the values of happiness and positivity as lifestyle in our Emirati Society by increasing awareness about different sources of happiness and the habits that contribute to it.



Good Companionship

Choosing friends who enrich life with awareness and positive guidance that helps in the development of the person, and staying away from bad habits and behaviors such as drug abuse. We look forward to raise awareness of how to choose good company and enhancing the necessary skills for that.



Cohesive Family

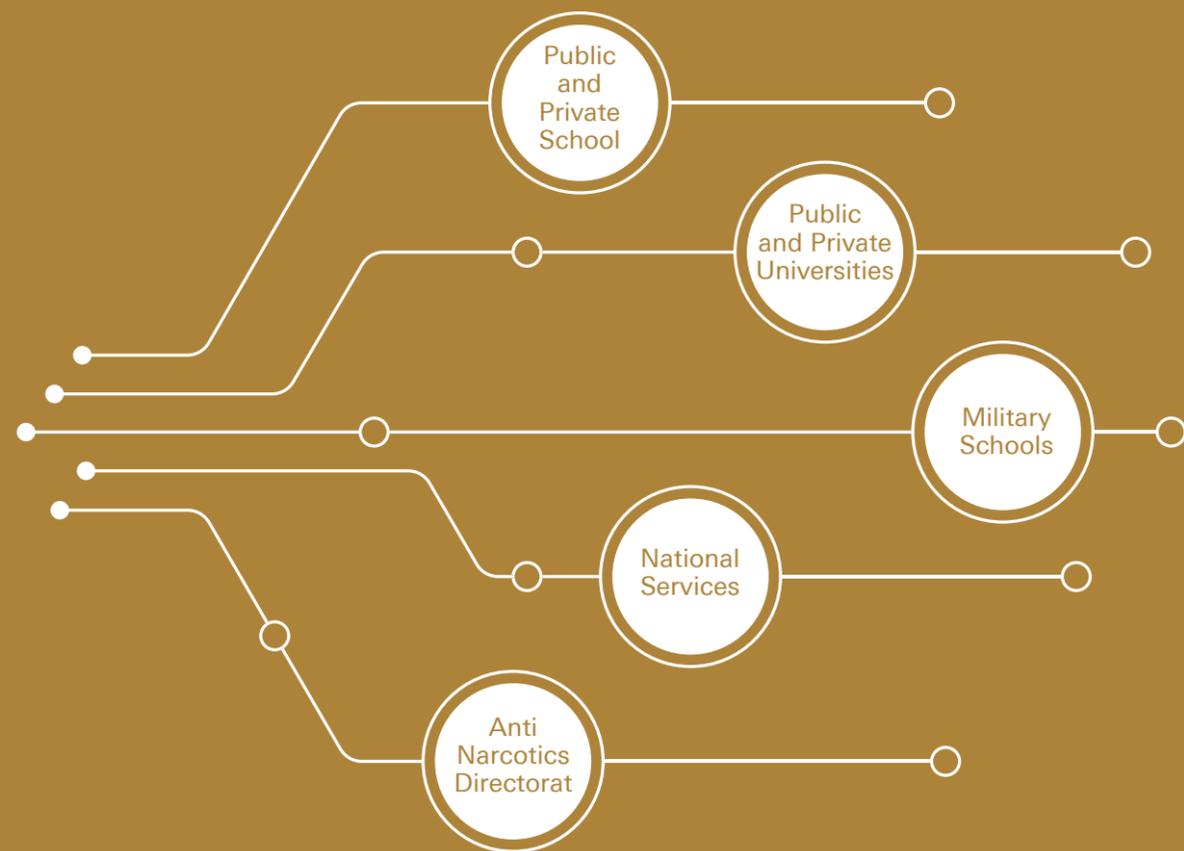
The family plays a fundamental and primary role in protecting its children from the dangers of drug abuse by instilling moral principles and values and establishing a strong relationship with children based on love, respect, trust, and dialogue. We look forward to strengthening the role of the family in protecting children from dangerous behaviors and drug abuse.



Healthy Body

Maintaining physical and mental health is an important factor in the development of the individual and society. We look forward to educating individuals and increasing awareness of the health threats of narcotics, and enhancing skills to make optimal choices for better health away from the risks of narcotics.

Guide Scope



Target Audience

School Educational and Administrative Cadre

Psychological and Social Specialists

Academic Advisors

Safety Officers

Supervisors in Military Schools

Definitions

Drugs

These are natural or chemical substances that negatively affect the body's functions, and lead to a state of habituation or addiction to it. It is prohibited to trade, cultivate, manufacture or bring it unless for purposes specified by law.

Addiction

This is the case resulting from the continuous use of narcotics, such that the person becomes psychologically or physically or both dependent on it. Further, the individual needs to increase dosage from time to time to always get the same effect, and becomes unable to perform its daily tasks and duties without the narcotics. Addiction is considered a chronic disease that affects the brain. Therefore, the abuser needs treatment and rehabilitation.

Prevention

These are procedures and plans aimed at preventing individuals from engaging in the use of narcotics and psychotropic substances. Prevention includes promoting protective factors and reducing risk factors. One of the main goals of drug prevention is:

- Reducing the number of individuals who commence using narcotics.
- Minimizing the harm caused by narcotics abuse.

Protective Factors

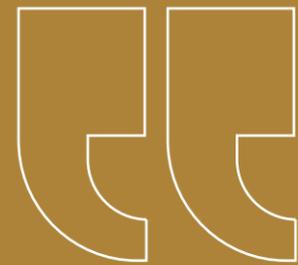
These are factors that contribute to protecting individuals from engaging in narcotics and psychotropic substances.

Risk Factors

These are factors that increase the risk of engaging in narcotics and psychotropic substances abuse.

Chapter (1)

Narcotics



This chapter covers information about Narcotics in general, their classification, and the effects of their abuse, whether they are healthy, social, or economical. Then, it sheds light on some types of Narcotics, as well as their methods of abuse and effects. Moreover, it presents and corrects the commonly misconceptions among youth regarding drug use. ”

Classification of Narcotics

The World Health Organization has classified Narcotics according to the 10th revision of the International Classification of Diseases:



1 ALCOHOL



2 Opioids

- HEROIN: Common name: (Monkey, Besa, Brown Sugar or B.S.).
- OPIUM: Common name: (Triac or Opium) Morphine: Common name: (Mor).
- Codiene and Oxycodone.
- Pethidine (Demerol).
- Methadone and Buprenorphine (Suboxone or Subutex).
- Nalorphine or Nalbuphine and Fentanyl.



3 Stimulants

- Cocaine / Crack (Crack Coke, Charlie Candy, Rock).
- Amphetamines (Speed or Adderall and Captagon).
- Methamphetamines (Crystal Meth or Shabu or Ice).
- MDMA, Ecstasy.
- Khat.



4 Cannabis & Hash

Substances prepared or extracted from the fruits, leaves, stems, and roots of the cannabis plant (*Cannabis sativa*), including Cannabis, Bango, Marijuana, Cannabis oil, and Synthetic Cannabis (Spice, Voodoo, and K2).



5 Hallucinogens

- Lysergic Acid Diethylamide (LSD) or ACID.
- Mescaline and Peyote.
- Psilocybin and Magic Mushrooms.
- Dimethyltryptamine (DMT).
- Phencyclidine (PCP): known as ANGEL DUST.
- Ketamin: known as K or Ketalar or Kit Kat.



6 Sedatives & Hypnotics

- BENZODIAZEPINES: Valium, Xanax, Rivotril/ Abitril, also known as Rooj.
- Barbiturates: Phenobarbital, Secobarbital. Imobarbital, also known as Blues, Sleepers, and Sickies.
- GHB: Known as LIQUID G or Zyrim.
- Rohypnol: Flunitrazepam, also known as Roofies or DATE RAPE DRUG, and Roche.



7 Volatile Solvents

- Volatile Petroleum Substances.
- Chemical solvents and adhesives (thinners and glues).
- Lighter gas.
- Ethyl chloride topical spray.



8 DESIGNER DRUGS

Not included in the global classification

Flakka, K2 or Voodoo, Poppers Amyl Nitrite and BATH SALTS.

General Effects of Narcotics Abuse

“Narcotics Abuse and Addiction have significant health, social, and economical effects for the individual, family, and society, which are:



Physical health effects such as:

- Heart and Blood Pressure Disorders.
- Digestive Disorders and Loss of Appetite.
- Chronic Headaches, Physical and Nervous Stress.
- General Weakness and Emaciation.
- Hepatitis B, C Infection.
- AIDS infection.
- Liver failure and kidney disease.
- Chronic pneumonia.
- Sudden death.
- Epileptic seizures and mental convulsions.



Psychological Health Effects Such as:

- Sleep disorders.
- Auditory, visual and sensory hallucinations and delusions.
- Schizotypal personality disorders.
- Anxiety, depression and stress.
- Disorders of logical thinking and Sensory Perception.
- Difficulty on Concentrating and paying attention.
- Introversion and Isolation.
- Emotional and Feelings instability.
- Suicidal Tendencies.



Social Effects such as:

- The spread of crimes (crimes of assault, murder and theft).
- Family Disintegration.
- High unemployment rate.
- Isolation from society and lack of responsibility.
- Bad example for children and others.



Economical effects such as:

- Poor Individual Productivity.
- The financial burdens resulting from combating Narcotics and treating addiction and its associated diseases.
- Money Draining due to large expenditures on purchasing Narcotics.

Some types of narcotics, methods of abusing and effects



HEROIN

It is an opioid substance that comes in the form of a white or brown powder, or a black sticky substance.

Methods of Abuse

- Injection
- Snoring/Sniffing
- Smoking

Effects of Abuse

- Feeling sluggish and drowsy.
- Dry mouth and cramps.
- Respiratory system disorders.
- Skin redness.
- Dry mouth
- Cramps & burning Burning sensation & cramps in the eyes.
- Skin redness.
- Heaviness in the legs and arms.

Symptoms of Overdose

- Slowed breathing.
- Bluish lips and nails.
- Convulsions.
- Coma.
- Death.



CANNIABIS

It is a natural plant that contains a chemical substance (tetrahydro cannabinol), as the entire plant is dried to appear as dried herbs, and there are two natural and narcotics substances are extracted from cannabis:

Hashish: It is the dried fluid taken from the sticky substance found on the leaves and stems of the cannabis plant.

Marijuana: It is the dried flowers found on the tops of the Indian cannabis plant.

Effects of Abuse

- Smoking.
- Chewing.
- Fermentation with tea.
- Snorting/Sniffing through vaporizers.

Effects of Abuse

- Inability to concentrate.
- Slowed movements.
- Impaired thinking and perception
- Severe anxiety and depression.
- Increased heart rate.
- Risk of lung cancer.



COCAINE

(Coca, Crack, ice)

(Coca, Crack, ice)

A white crystalline powder made from leaves resembling coca or crack, and it comes in small white pieces similar to pebbles.

Methods of Abuse

- Snorting/Sniffing.
- Intravenous injection.
- Chewing coca leaves.
- Smoking.

Effects of Abuse

- Increased heart rate.
- Aggressive behavior and irritability.
- Hallucinations and blurred vision.
- Loss of appetite and insomnia.
- Nausea
- Hypertension.
- Anxiety.
- Spasms and Heart Attacks.
- Stroke and Death.



METHAMPHETAMINE

(Ice, crystal, meth, speed, glass)

It is a substance manufactured in laboratories and is in the form of glass pieces or shiny crystals and its color tends to be blue and white. It has a strong effect on the nervous system.

Methods of Abuse

- Swallowing
- Smoking
- Injection
- Snorting/Sniffing

Effects of Abuse

- Increased Heart Rate and Body Temperature.
- Anxiety, Depression, and Irritability.
- Heart and Nerve Damage.
- Liver and Kidney Disease.
- Mood Swings and Hallucinations.
- Heart attacks, stroke, and death.



INHALANTS

(lighter gas, dyes, glue)

It is a volatile substances that contain chemical vapors, have an effect on the body similar to that of Narcotics, and contain gases such as Aerosol gas and Butane gas.

Methods of Abuse

- Inhalation

Effects of Abuse

- Brain Damage.
- Headache, nausea and hallucinations.
- Heart failure.
- Respiratory failure.
- Liver Disease.
- Kidney Disease.
- Nervous System Depression.
- Sensitivity around the nose and mouth.
- Tingling of the Extremities.
- Unconsciousness and Death.



NEW PSYCHOACTIVE SUBSTANCE (NPS)



SPICE (K2)

They are manufactured drugs that have the same effect as Cannabis or crystal, including what is called (SPICE). It is a mixture of marijuana treated with chemical narcotic. These substances are considered highly severity because it is impossible to know the chemicals used to process marijuana, and they are sold as dried leaves in plastic bags or mixed with tobacco for smoking.

Methods of Abuse

- Smoking
- Drinking

Effects of Abuse

- Acute Toxicity.
- Hallucinations.
- Anxiety and Depression.
- Hypertension and increased heart rate
- Kidney Disease.
- Heart Attacks.
- Death.



FENETHLLINE OR CAPTAGON

It is a synthetic compound derived from amphetamine and is considered a synthetic narcotic substance and contains chemical substances that have an effect on the nervous system.

Methods of Abuse

- Swallowing

Effects of Abuse

- Talkative and excessive movement without reason.
- Uttering words unconsciously.
- Psychological disorders such as anxiety and tension, feeling persecuted and suspicious of others and tendencies towards aggression.
- Poor memory and unrealistic thinking.
- Hypertension and increased heart rate.
- Poor appetite and vomiting.
- Hand tremors and cold extremities.
- Insomnia and lack of sleep.
- Moving the jaws in opposite or circular ways.
- Redness and dilation of the pupil.
- Dry saliva and lips.
- Auditory hallucinations.



PRESCRIPTION MEDICATIONS

These are medications that can only be used with a prescription. Misusing these medications by taking them without a prescription or using them in a manner contrary to the doctor's instructions may lead to addiction and have serious health effects, including:



OPIOIDS

Oxycodone

Hydrocodone

Effects of Abuse

- Slow breathing.
- Brain damage.
- Death.



DEPRESSANTS

Valium

Xanax

Effects of Abuse

- Blurred vision.
- Nausea.
- Difficulty on concentration and thinking.
- Difficulty remembering daily events
- Taking it with alcohol in large quantities causes death.



STIMULANTS

Adderall

Ritalin

Effects of Abuse

- High body temperature.
- Irregular heartbeat.
- Feeling suspicious & distrustful.



TRAMADOL

It is considered an opioid drug used to relieve pain. Misuse of tramadol may lead to addiction.

Methods of Abuse

- Swallowing

Effects of Misuse

- Depression, stress and anxiety.
- Anger and aggression.
- Headache and tremors.
- Lack of sleep and insomnia.
- Excessive sweating.
- Depressed Nervous system.
- Respiratory depression.
- Increased suicidal thoughts and tendencies.
- Coma and sudden death.

Misconceptions related to Narcotics Abuse

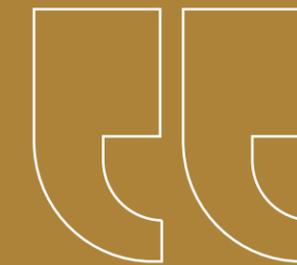
There are common misconceptions in society related to Narcotics abuse, and it is important to know them and understand the true facts as shown in the table below:

✘ Misconception	✔ True Facts
Narcotics Abuse relieves you of feelings of anxiety and tension and gives you a feeling of happiness.	This belief is a delusion without any factual basis. It is often repeated by Abuser due to psychological delusions that drugs help in overcoming difficulties, while self-esteem and happiness are linked to the ability to take responsibility, actively participate effectively in society and all its activities, and maintain both physical and mental health.
Narcotics Abuse increases the ability to focus and create and improves the ability to study.	Narcotics Abuse has a negative impact on the nervous system and a person's ability to retrieve information and concentrate, as addiction to these substances leads to adverse and severe results in the medium and long term.
Drug Abuse increases physical ability and contributes to working for long terms.	Studies have shown that between 15% and 30% of workplace accidents are caused by Narcotics Abuse. Moreover, many traffic accidents are attributed to drivers under the influence of Narcotics.
Abusing cannabis and its products does not cause addiction.	Addiction goes through several stages and Narcotics abuse, even if it is intermittent, can quickly turn into frequent abuse and then into continuous abuse, eventually leading to addiction. cannabis has several risks, for example: <ul style="list-style-type: none"> • Cannabis smoke contains a large percentage of chemicals and tar that cause cancer and destroy brain cells. • Cannabis abuse may lead to mental and behavioral disorders. • Cannabis abuse may lead to heart muscle weakness.
Narcotics Abusers can stop using it at any time they want.	Addiction depends on the person's response to the type of Narcotics they use. A person can become addicted after the first experience, which makes it difficult to stop using Narcotics at any time
Narcotics do not cause permanent damage to the body.	Narcotics addiction may cause permanent damage to the body, affecting the brain, heart, lungs, liver, and kidneys.
Using drugs at long intervals does not cause addiction.	Narcotics affect the brain even if they are used intermittently; they cause changes and a person may become addicted. Whereas, abusing Narcotics intermittently can quickly turn into frequent use and then constant use, and no one knows exactly when the occurrence of the () chemical change ((in the brain that leads to addiction.
Taking sedatives is less dangerous than other Narcotics.	Many studies have demonstrated that the misuse of sedative medications can lead to addiction, similar to other Narcotics.



Chapter (2)

Causes and Indicators of Narcotics Abuse



At the beginning, the chapter discusses the most common causes of narcotics abuse, such as individual, family, and societal causes. It also explains the indicators of abuse, such as behavioral, physical, and environmental, which enable individuals to detect narcotics abuser and early intervention. ”

Reasons Leading to Narcotics and Psychotropic Substances Abuse

There are many reasons that push an individual to abuse drugs, which are classified as follows:

Individual Causes such as:

- Weak religious restraint and ethics.
- Bad company.
- Incorrect belief in the effects of drugs abuse.
- Free time and feeling bored.
- Imitation.
- Curiosity.
- Poor life skills in dealing with stress in a positive way.

Family Causes such as:

- The existence of family issues between parents themselves or between parents and children.
- Weak relationship between parents and children.
- Harshness towards children.
- Excessive pampering.
- Lack of clear and fixed controls and laws in the event of committing mistakes.
- Weakness in family skills such as communication, guidance and dialogue skills with children.

Societal Causes such as:

- Lack of awareness of laws and regulations related to Narcotics.
- Poor values rejecting Narcotics Abuse in society.
- The negative role of media in spreading misconceptions about Narcotics Abuse.

Indicators of Narcotics and Psychotropic Substances Abuse

There are behavioral, physical, and environmental indicators that may suggest a person's use of narcotics and psychotropic substances, such as:

Behavioral indicators such as:

- Sudden change in friends.
- Sudden decline in academic performance.
- Lying and deceitful behavior.
- Sudden mood swings ranging from happiness to depression.
- Overreaction to moderate criticism or simple requests.
- Using excuses instead of taking responsibility for actions.
- Always making excuses for personal mistakes.
- Noticeable lack of self-discipline.
- Severe anxiety, fear, and compulsive behavior.
- Unjustified requests for money or constant complaints about insufficient funds.
- Change in sleeping patterns.
- Hostile or argumentative attitudes.
- Sudden loss of interest in family activities.
- Staying out late for long periods.
- Taking phone calls in private and using coded terms or phrases.

Physical Indicators such as:

- Abnormally pale skin.
- Frequent illness.
- Sudden weight loss.
- Constant fatigue and lack of energy and vitality.
- Loss of appetite and extreme thirst.
- Short-term memory loss and runny nose when not caused by allergies or other illnesses.
- Eye problems such as red eyes, dilated pupils, and erratic eye movements.
- Coordination issues such as seizures, dizziness, and tremors.
- Significant changes in appetite and changes in speech patterns, such as fast speech, slow speech, unbalanced speech, and slurred speech.

Environmental indicators such as:

- Presence of drug paraphernalia (needles, foil, spoons).
- Unusual odors on clothing or breath.
- Unusual packaging.
- Unfamiliar medications to the family.
- Loss of money.
- Loss of valuable items.

Chapter (3)

Protective and Risk Factors for Narcotics and Psychotropic Substances Abuse

“ This chapter discusses the various factors that may contribute to protecting individuals from drug abuse. These factors varies depending on the age group. We have highlighted these factors in early childhood, late childhood, and adolescence, enabling stakeholders & parents to strengthen protective factors and be aware of risk factors to address them effectively. ”

There are factors that may reduce the likelihood of substance abuse, known as protective factors, such as a positive parent-child relationship. Conversely, there are factors that may increase the risk of Narcotics & Substance abuse, known as risk factors, such as negative peer pressure. Therefore, one of the most important goals of prevention is to change the balance between protective and risk factors by tipping the scales in favor of protective factors.

Please note that the following factors should be taken into consideration:

- Most individuals exposed to risk factors do not necessarily engage in the use of narcotics and psychotropic substances.
- A risk factor for one individual may not necessarily be a risk factor for another.
- The presence of a risk factor means the absence of a protective factor, and vice versa.
- For children with risk factors, delaying intervention until adolescence makes it more difficult to overcome these factors; as adolescents, their attitudes and behaviors become more stable and harder to change.

These factors vary according to the age stages of the individual as follows:

1. Early childhood (0 - 5 years)
2. Late childhood (6 - 10 years)
3. Adolescence (11 - 18 years)

Some examples of protective and risk factors in early childhood (0-5) related to narcotics abuse

	Risk Factors	Protective Factors
Individual	<ul style="list-style-type: none"> • Psychological and behavioral disorders, such as hyperactivity. • Shyness, delayed speech, and social withdrawal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Presence and use of social skills, such as greeting others, making limited friendships, asking for help, and listening.
Family	<ul style="list-style-type: none"> • Smoking or alcohol consumption during pregnancy, which may expose the child to behavioral disorders. • Narcotics abuse by one or both parents. • Neglecting the child and not meeting his physical and emotional needs. • Parental separation. • Excessive pampering. 	<ul style="list-style-type: none"> • Supporting the development of children’s social and behavioral skills. • Meeting the child’s physical and emotional needs. • Listening to the child and engaging in conversation.

Some examples of protective and risk factors in childhood (6-10) related to narcotics abuse:

	Risk Factors	Protective Factors
Individual	<ul style="list-style-type: none"> • Aggression. • Anxiety • Discipline and depression. • Lack of adherence to school behavioral rules and regulations. 	<ul style="list-style-type: none"> • Discipline and adherence to behavioral rules and regulations. • Ability to form friendships and maintain good relationships. • Presence and use of self-control skills. • Initiate to develop decision-making and problem-solving skills.
Family	<ul style="list-style-type: none"> • Family issues. • Lack of household rules. • Smoking or narcotics abuse by one or both parents or one of family members. • Child abuse (physical and psychological). • Excessive pampering and lack of monitoring. 	<ul style="list-style-type: none"> • Having household instructions to regulate the child's behavior, such as setting bedtime and TV time. • Listening to children. • Engaging with children in their hobbies. • Supervising leisure time. • Knowing children's friends and interacting with them.
Community	<ul style="list-style-type: none"> • Easy to get tobacco products. • Prevalence of misconceptions about smoking and drugs abuse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Availability of diverse community activities. • Availability of sports clubs.
School	<ul style="list-style-type: none"> • Lack of school activities. • Lack of clear programs and policies to prevent Narcotics and psychotropic substances abuse. • Lack of early intervention for behavioral issues. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enhancing the student's self-confidence through teacher praise and encouragement. • Identifying inappropriate behaviors and intervening to improve and correct them. • Supporting the teaching of behavioral and social skills. • Availability of school activities. • Existence of policies to prevent and address behavioral issues, such as all types of bullying. • Existence of school policies to prevent and combat narcotics and psychotropic substances abuse. • Having codes of conduct and behavioral regulations for students at schools.

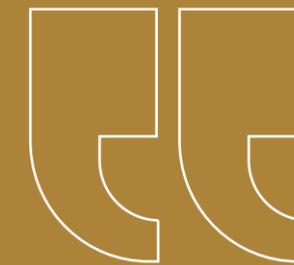
Some examples of protective and risk factors in childhood (11-18) related to narcotics abuse:

	Risk Factors	Protective Factors
Individual	<ul style="list-style-type: none"> • Impulsiveness and recklessness. • Feelings of anxiety and hopelessness. • Smoking or using narcotics and psychotropic substances. • Declining of academic achievement. • Lack of awareness of the harms of narcotics abuse. • Poor skills in resisting negative peer pressure. 	<ul style="list-style-type: none"> • Healthy physical development. • Ability to control emotions. • Self-confidence. • Decision-making and problem-solving skills. • Skills to reject narcotics and psychotropic substances. • Skills in choosing good company.
Family	<ul style="list-style-type: none"> • Smoking or substance use by one or both parents or other family members. • Lack of parental supervision. • Weak relationships and bonds among children. • Neglect and lack of monitoring of children's behavior. • Excessive pampering of children. 	<ul style="list-style-type: none"> • Presence of household rules that regulate children's behavior. • Listening to children and engaging in conversation with them. • Encouraging and sharing children's hobbies. • Following up on academic achievement. • Knowing the group of friends. • Avoiding harshness in dealing with children. • Monitoring, follow-up, and continually guiding children about risks and how to deal with them.
Community	<ul style="list-style-type: none"> • Availability of narcotics • volunteer work, community activities, and psychotropic substances and ease to get it. • Negative influence of media and social media, such as spreading incorrect beliefs about narcotics and psychotropic substances abuse. 	<ul style="list-style-type: none"> • Community culture that rejects abuse. • Availability of volunteer work, community activities, and Clubs.
School	<ul style="list-style-type: none"> • Lack of School activities. • Lack of clear programs and policies for preventing narcotics and psychotropic substances abuse. • Failure to address risk factors surrounding students, such as decline in academic performance and skipping school. 	<ul style="list-style-type: none"> • Supporting the acquisition and development of social and behavioral skills for students. • Providing opportunities for participation in school and community activities. • Applying standards and Programs to enhance physical and psychological safety. • Reinforcing moral values.



Chapter (4)

Prevention of Narcotics Abuse at School Environment



This chapter addresses the objectives and requirements for preventing the risk of narcotics and psychotropic substances abuse within the school environment. It highlights the roles of key stakeholders such as teachers, social workers, psychologists, and parents, in safeguarding students from the dangers of narcotics and psychotropic substances abuse. It also clarifies the role and responsibilities of students in protecting themselves from the risk of narcotics and psychotropic substances abuse. Additionally, it discusses the characteristics and standards required in preventive education aimed at protecting students from the risk of drugs abuse. At the end, it points to some operational indicators that strengthen the role of the school in preventing narcotics and psychotropic substances abuse.



Objectives and Requirements for Preventing Narcotics and Psychotropic Substances Abuse in the School Environment

Prevention in the school environment aims to:

1. Prevent the use of narcotics and psychotropic substances within the educational environment.
2. Reduce the demand for narcotics and psychotropic substances.
3. Instill positive values and behaviors that reject narcotics abuse.
4. Provide knowledge and develop skills to protect students from the risk of narcotics and psychotropic substances abuse.
5. Provide early intervention for students with risk factors, contributing to their protection from narcotics and psychotropic substances abuse.
6. Provide the necessary support for students they are using narcotics and psychotropic substances, with an emphasis on ensuring their reintegration into school and society.



Prevention Requirements at the School Environment

Schools play a pivotal and complementary role to the role of parents and stakeholders in preventing narcotics and psychotropic substances. To fulfill this role, the following elements are essential in the school environment:

- Presence of Preventive Guide of the dangers of narcotics abuse.
- Clear policies and procedures for narcotics and psychotropic substances.
- Activating the preventive roles and responsibilities of stakeholders at schools.
- Empowering and training educational and administrative staff on early intervention mechanisms.
- Providing school health services, such as cases assessment and behavioral therapy.
- Designing and implementing scientifically-based preventive programs.



The Role of Schools in preventive Students from Narcotics and Psychotropic Substances Abuse

1. Conducting awareness activities in coordination with relevant authorities on the following topics:
 - The harms of narcotics, psychotropic substances, and smoking.
 - Reasons for falling into narcotics and psychotropic substances abuse.
 - Laws and procedures under UAE law for combating narcotics and psychotropic substances.
 - The importance of physical exercise and healthy nutrition.
2. Developing students' life skills, such as:
 - Decision-making and problem-solving skills.
 - Social skills (choosing good friends).
 - Skills for utilizing leisure time.
 - Skills for coping with life pressures.
3. Monitoring and following up on attempts to promote narcotics, psychotropic substances, or cigarettes within or around the school.
4. Observing and identifying negative behaviors among students and indicators that may suggest drugs abuse, and providing early intervention for them.

5. Offering support to students at risk of drugs abuse by addressing surrounding risk factors and providing education services.
6. Coordinating with relevant authorities and organizations to provide training opportunities for teaching and administrative staff in the areas of:
 - Student guidance.
 - Combating smoking and narcotics and psychotropic substances abuse.
7. Building effective relationships with parents to address issues surrounding students.
8. Instilling moral values in students.
9. Supporting students in community participation and volunteer work.

The Role and Responsibilities of the School Principal in Preventing Narcotics and Psychotropic Substances Abuse

- Providing a safe and supportive environment for students.
2. Clarifying and reviewing the roles and responsibilities assigned to teachers, psychological and social specialists related to the prevention of narcotics and psychotropic substances abuse.
 3. Ensuring that teachers and specialists fulfill their responsibilities and roles related to the prevention of narcotics and psychotropic substances abuse, such as attending and evaluating awareness activities that are implemented.
 4. Clarifying the duties and responsibilities of parents towards their children to protect them from the risks of narcotics and psychotropic substances abuse.
 5. Coordinating with relevant authorities, such as health, security, and social authorities to provide necessary services for students, such as awareness, assessment, treatment, and training for the administrative and educational staff.
 6. Monitoring the enforcement of school policies and regulations related to the prevention of narcotics and psychotropic substances abuse.

The Role and Responsibilities of the Psychological and Social Specialist in Preventing Narcotics and Psychotropic Substances Abuse

The psychological and social specialists work as a single team to prevent students from narcotics abuse. Their roles and responsibilities include the following:

1. Enhancing prevention of the risk of abusing narcotics and psychotropic substances use by:
 - Identifying and assessing students who have risk factors that may increase the likelihood of drugs abuse using age-appropriate assessment methodologies. Some surrounding risk factors for students include poor academic performance, absenteeism and truancy, negative peer influence, smoking, non-compliance with school rules and regulations, and family disintegration.
 - Developing a clear and well-studied plan to support students with behavioral problems or risk factors, aimed at modifying their behaviors by involving teachers and parents if necessary. The plan should include counseling sessions for students to address their surrounding circumstances and enhance their coping skills, as well as refer students to external programs if needed.
 - Raising awareness among teachers, students, and parents about narcotics and psychotropic substances and their health risks and indicators of abuse using various methods such as workshops.

2. providing the necessary support in cases of student' narcotics and psychotropic substances abuse based on the established code of conduct through:
 - Assisting in referring the student to necessary services such as health, psychological, and social support services.
 - Following up on the student who is abusing substances during and after the treatment phase to support his recovery and identify all his needs, especially academic needs.
 - Developing a clear and systematic plan to enhance the reintegration of the student into the school educational environment, ensuring their success and reducing the likelihood of relapse in partnership with treatment and rehabilitation centers in collaboration with the social specialist.
 - Consulting with relevant external agencies to provide optimal services for the student, such as treatment and rehabilitation centers, social centers, and health centers.
 - Providing necessary support to parents and involving them in some school therapy sessions in collaboration with the social specialist.

parents on the necessary skills to prevent their children from narcotics and psychotropic substances abuse through workshops or individual meetings.

- Contributing to equipping students with the skills necessary to refuse narcotics and psychotropic substances.

The Role and Responsibilities of Teachers in Preventing Narcotics and Psychotropic Substance Abuse

- Awareness of the various indicators of narcotics abuse, such as behavioral and physical indicators.
- Acting as a positive role model in words and actions, fostering a sense of national belonging in the souls of students.
- Creating a positive environment for students that makes them feel safe and comfortable, helping them to express their feelings, concerns, and ask questions about various topics comfortably.
- Listening to students without interrupting them and making them feel the importance of talking to them and being fully prepared to provide guidance at the appropriate time.
- Avoiding fear tactics with students when they express their opinions or beliefs about narcotics abuse.
- Educating students about the subject of narcotics abuse through messages integrated into the curricula.
- Helping students to acquire social and life skills, such as the skill of confronting peer pressure and the skill of making the right decision, which contribute to preventing narcotics abuse.
- Discovering students who have risk factors, such as low academic achievement and frequent absenteeism, and seeking assistance from a social and psychological specialist to follow up on the case.



The Role and Responsibility of Student in protecting himself from the Risk of Drugs Abuse

1. Adhering to school rules and regulations.

2. Consulting parents, teachers, or social or psychological specialists in cases of:

- Being offered narcotics by a colleague.
- Suspecting the presence of narcotics at school.
- Exposed to issues such as bullying, exploitation, or abuse at school or home.

3. Avoiding bad companies and choosing friends based on the following criteria:

- A good reputation of a friend.
- Share common interests and activities.
- Positive qualities in friends, such as cooperation, respect, and a love of diligence.

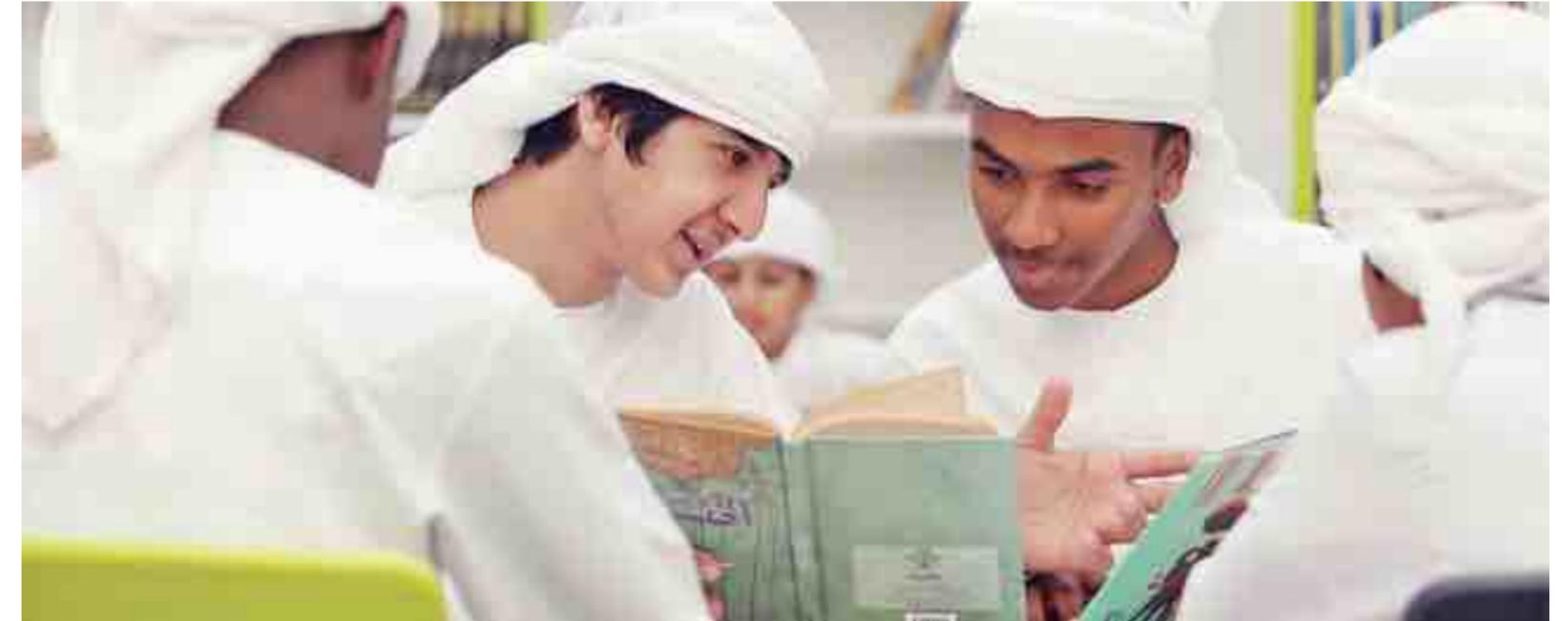
4. Learning skills and techniques to resist drugs abuse and facing peer pressure, including:

1. Be Funny

Sometimes, humor can be a powerful tool for diverting attention and changing the mood. For example, you could say (jokingly), "I don't have money to spend on narcotics and psychotropic substances." The response might be that they're given out for free, to which you can reply: "Drug dealers aren't charity workers—they won't keep giving them to users for free."

2. Be Ready to Say "No" and use the following justifications:

- No, narcotics and psychotropic substances are illegal.
- No, I want to end up in prison.
- No, I don't want to disappoint my family and community.
- No, my life is better without drugs.
- No, I don't want to ruin my health.



3. Disregard the suggestion and change the topic

Pretend you didn't hear, and act like the topic does not have an importance to discuss.

4. Avoid Situations

Avoid people those you know they are abuse Narcotics or have negative behaviors. Choose your friends wisely and be with good people.

5. Leave the Place

If you find the situation is critical, leave the place by saying something like: I have to go, I have an

appointment, or I have to go because my father is coming. 6. Suggest an Alternative Activity

6. Suggest an Alternative Activity

One of the reasons why youngest people abuse narcotics is the lack of options so as to spend their free time. Therefore, suggesting activities such as going to clubs or engaging in volunteer work would help divert their attention away from narcotics abuse.

7. The Power of Numbers

Always be with a number of good friends who have goals in life to achieve; because we stronger than I).



The Role & Responsibility of the Parent to protect their children from narcotics abuse

1. Protecting children from the risk of narcotics abuse may be achieved through:

- Promoting children's moral values.
- Establishing a strong parents-children relationship based on trust and respect
- Appearing as role model for children
- Helping children to acquire the skills of rejecting drugs and other substances.
- Encouraging children to engage in sports and school activities.
- Encouraging children to volunteer.
- Following up on children's academic achievement.
- Regular communication with the school
- Participating in school events.
- Avoiding violence and abuse of children.
- It's crucial for parents to know who their kids' friends are. As kids get older, they face more and more pressure from their peers, which can affect beliefs & behaviors. This peer pressure is main reason that lead to narcotics abuse. So, parents need to help their kids make good friends by follow underneath methods:
- Talking to your child about the importance of avoiding randomness in choosing a friend; because children, due to their young age and lack of life experiences, they do not set clear criteria for choosing friends. Instead, they rush to make friends for the sake of social interaction and attention.
- Intervening promptly if you discover that your child has made a mistake in choosing a friend. Instead of punishing, parents shall engage in open dialogue and discussion, emphasizing the importance of choosing good friends and offering guidance. Parents shall clarify the outstanding traits that a good friend shall possess, such as adherence to moral values and a good reputation.
- Let your children know about the importance of being cau-

tious when making friends online and highlight the potential dangers associated with it. Teach them the basics of electronic security and safety.

- Offering advice and guidance on choosing friends wisely by using examples and stories, which are key elements of effective parenting.

2. Detection of narcotics and psychotropic substance abuse and early intervention through:

- Learning the various indicators of narcotics and substance abuse, such as physical or behavioral indicators, to enable early intervention if you suspect your child is abusing narcotics.
- Help your child if they are abusing narcotics or psychotropic substances and consult specialists to provide the necessary and appropriate early intervention.
- Refraining from stigmatizing him and avoiding attaching this label to his character.

3. Supporting various therapeutic and rehabilitative interventions through:

- Parents shall be honest with their children about their knowledge of their narcotics abuse and the need to confront the problem.
- Confirming the family's rejection of continued narcotics abuse and the need to quit.
- Avoiding insulting the abuser, which leads to his denial and refusal to help.
- Expressing a strong desire to help and stand by the child to overcome the problem.
- Ensuring continuation of treatment by communicating with addiction treatment Centers.
- Ensuring the children's proper reintegration into school and society.



Characteristics and standards of preventive education against the dangers of Narcotics and psychotropic substances



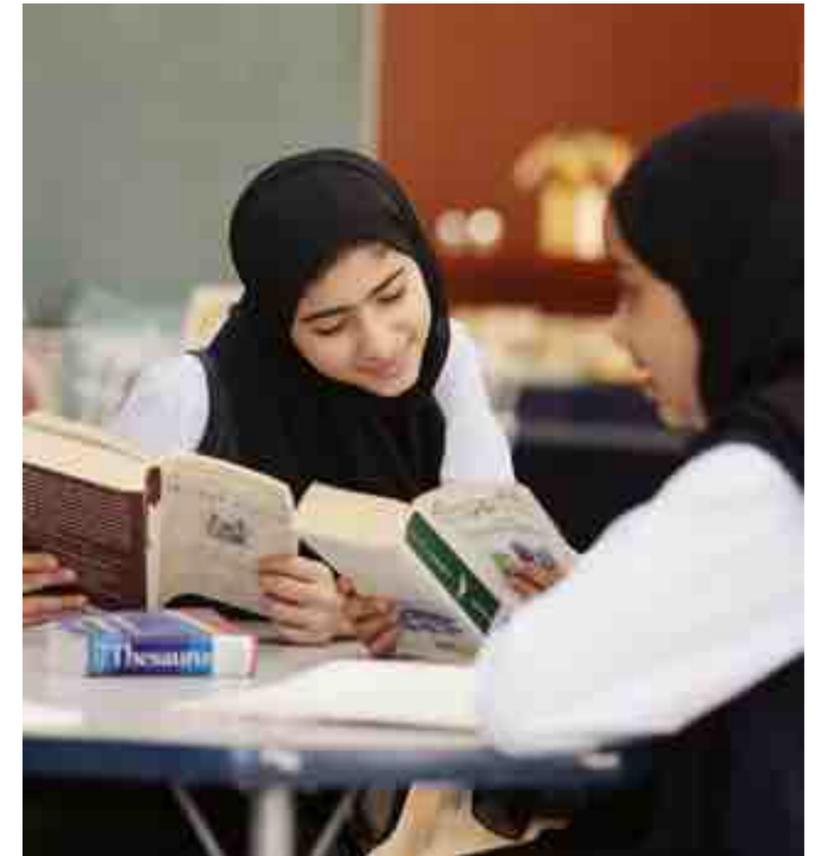
Educating students about narcotics and psychotropic substances at an early age helps them develop their knowledge and increase their awareness of the dangers of these substances. It also helps students to follow a healthy and sound lifestyle that promotes behaviors that reject narcotics and psychotropic substances

Cognitive awareness of students is represented as follows:

- Raising students' awareness of the dangers of narcotics and psychotropic substances and their health, psychological, social and economic effects.
- Correcting misconceptions and wrong beliefs prevalent in society about narcotics abuse and smoking.
- Students' awareness of laws and procedures related to the abuse of narcotics and psychotropic substances.

The students' personal and social skills are as follows:

- Decision-making and problem-solving skills
- Risk assessment, avoidance and management skills.
- Communication and emotional expression skills
- The skill of dealing with social influences
- Goal setting skills.
- Adaption and life stress management skills.
- Critical thinking skills.
- Choosing good friends skills.



Studies have demonstrated that:

“Dismissing of students involved in drug issues can be detrimental. A more effective approach is to provide alternative solutions, such as in-school exclusion combined with educational support and behavioral interventions. This strategy may help students stay engaged in their studies while addressing the underlying causes of their narcotics abuse.”



Characteristics of preventive education in different educational phases

Preventive education at all levels requires as follows:

- Focusing on improving personal and social skills
- Education through a series of structured sessions, totaling at least ten hours per year.
- Using interactive methods.
- Avoiding intimidating methods.
- Focusing on applying skills.
- Using innovative methods to correct misconceptions related to the abuse of narcotics and psychotropic substances, such as using simulation.

Examples of preventive education outcomes for each age group

Phase	Cognitive Awareness	Personal and Social Skills
Early Childhood	<ul style="list-style-type: none"> • Understanding simple safety rules such as traffic safety rules, safe use of bath-rooms, and preventing sexual harassment by knowing and identifying the body parts that shall not be touched and how to confront and stop physical harassment. • Knowing the rules for listening to the teacher in the classroom and the rules for the morning assembly. • Knowing the medications that available at home and understanding that they may be harmful to health if not used correctly, without a prescription, and under parental supervision. 	<ul style="list-style-type: none"> • The ability to express emotions such as happiness, anxiety and sadness. • The ability to express and share opinions with others in an age-appropriate manner. • The ability to ask for help as required, and identify trusted individuals to seek help from.
Phase 1	<ul style="list-style-type: none"> • Knowing the importance of rules and laws in general and the procedures re-lated to the necessity of their execution and the consequences of violating them. • Knowing the importance of a healthy lifestyle, including the benefits of exercise and healthy food. • Knowing the reliable sources of help and information at school as well in the community. • Knowing how to deal with peer pressure in the right way. • Knowing the harms of smoking and its dangers to health. • Knowing the basics of safe use of social media. 	<ul style="list-style-type: none"> • The ability to express opinions and discuss some topics appropriate to the student's age such as the importance of maintaining health. • The ability to identify various risks and respond to them responsibly, such as confronting bullying in all its forms. • The ability to ask for help such as calling the child protection hotline in cases of abuse.
Phase 2	<ul style="list-style-type: none"> • Knowing the negative behaviors prevalent in society. • Knowing the health risks of smoking and the abuse of narcotics and psycho-tropic substances. • Promoting knowledge of the safe use of social media. • Knowing the incorrect beliefs and concepts about smoking and abuse. 	<ul style="list-style-type: none"> • The ability to choose a good friend. • The ability to make safe and healthy choices such as not smoking and adhering to a healthy diet. • The ability to deal with peer pressure, refuse to abuse narcotics and psycho-tropic substances, and learn to be firm in critical and dangerous situations. • The ability to use the digital world in a safe way. • The ability to think critically and analyze correct information.
Phase 3	<ul style="list-style-type: none"> • Knowing the laws related to the abuse of narcotics and psychotropic substances and the consequences of their abuse. • Knowing how to confront incorrect beliefs regarding narcotics and psycho-tropic substances. • Knowing the effects of drugs and their health, psychological and social risks. 	<ul style="list-style-type: none"> • The ability to search correctly and from reliable sources to access scientifically proven information. • The ability to provide support, assistance, and guidance to friends regarding some dangerous behaviors such as smoking, bullying, violence, and narcotics abuse. • The ability to set personal goals and find ways to achieve them. • The ability to solve problems and make decisions. • The ability to adapt and overcome personal or academic problems and deal with difficult situations.

Strategic and operational indicators towards schools free of narcotics and psychotropic substances

Global best practices have shown that the presence of certain indicators at the school environment significantly contributes to preventing students from using narcotics and psychoactive substances and enhancing student safety at schools, for example:

Some strategic indicators

1. The Percentage of new narcotics abusers among students.
2. The number of policies, procedures and preventive programs for narcotics and psychotropic substances.

Some operational indicators

1. The number of schools executing preventive procedures.
2. The number of schools executing procedures for integration and rehabilitation of narcotics abusers.
3. The number of students who have been aware of the dangers of narcotics and psychotropic substance abuse and its effects.
4. The number of specialized programs to provide students with behavioral and social skills.
5. The number of qualified specialists in the field of prevention and dealing with abusers.



Chapter (5)

Some provisions stated in Federal Law No. (14) of 1995 regarding combating narcotics and psychotropic substances and its amendments

The UAE legislator has adopted a strict approach towards narcotics dealers and promoters, imposing severe penalties including the death penalty to deter them from engaging in their criminal activities. The above project was not lenient with the abuse of narcotics and psychotropic substances, as abusing is a crime that requires punishment, but it kept hope available for those who apply for treatment, and exempted them from criminal prosecution. This comes to protect society from the scourge of narcotics and to prevent their harm to young people.

Punishment for abusing Narcotics and psychotropic substances

- The UAE law stipulates some provisions and penalties to deter people from using narcotics and psychotropic substances or attempted thereof, as penalties range from imprisonment for six months to two years and financial fines.
- The law penalizes anyone who misuses medically prescribed narcotics, which are dispensed according to the advice of a specialist physician and an approved medical prescription.

Those who abuse these drugs without a prescription or exceed the pre-scribed dosage are subject to legal penalties.

- The law punishes anyone who uses substances or plants other than those classified as narcotics or psychotropic substances in the schedules attached to this law, which are capable of causing anesthesia or any other harmful effect on the mind, with imprisonment for a term not exceeding one year.

Punishment for soliciting and inciting to abuse Narcotics

To prevent harm from those who solicit, incite or assist the abuse of narcotics and psychotropic substances, the UAE law stipulates imprisonment of no less than five years and a fine of no less than twenty thousand dirhams for anyone who solicit or incites a person to commit the crime of abuse or assist its commission in any way. It is also considered an aggravating circumstance if this crime is committed against a female, a minor, a person with a mental illness, or a person who is visibly intoxicated or drugged.

If the Offender commits these acts (solicitation, incitement or assistance) to abuse narcotics or psychotropic substances with the intent to cause harm, he shall be punished with imprisonment for a period of not less than seven years. If the harm is serious, the penalty shall be not less than ten years and not more than fifteen years, and the penalty shall be death if the crime results in the death of the Victim.

Punishment for Slipping Narcotic or Psychotropic Substances

The law shall punish by imprisonment for a term of not less than 5 years anyone who slips any narcotic or psychotropic substance into the drink or food of others, or causes him to consume it without his knowledge of its true nature. The punishment shall be imprisonment for a term of not less than 7 years if the narcotic substance is slipped

into food or drink with the intent to commit a crime against the victim or to make him addicted. The punishment shall be life imprisonment if the Offender commits a crime against the victim or if the victim becomes addicted to narcotics or psychotropic substances as a result of the act.

Punishment for preparing or arranging places for abuse

The law punishes anyone who manages, prepares or arranges a place for the abuse of narcotic substances with a prison sentence ranging from 7 to 15 years and financial fines. The penalty shall be life imprisonment in the event of recidivism, and anyone who is

present in these places while knowing about them shall be punished with imprisonment for a Term of not less than 6 months and not more than 1 year.

Punishment for Encouraging Abuse

The law does not overlook anyone who simplifies the idea of drug abuse and encourages its trial by promoting goods or publications containing images, drawings, writings, or ideas that incite or instigate the commission of any crime related to narcotic drugs.

The law stipulates a fine of not less than AED 50,000 for this and the materials shall be confiscated

The death penalty for drug dealers and promoters

The UAE law has taken a firm stance against drug dealers and promoters, as it stipulates severe penalties that may include the death

penalty if it is proven that drugs are possessed for the purpose of dealing or promotion.

Cases in which Criminal Lawsuit cannot be brought

Emirati law encourages individuals who were involved in Narcotics abuse to seek treatment for addiction, which results in the non-filing of criminal Proceedings. This encouragement extends to the spouse and second-degree relatives of the Addict. The father, mother, spouse, brother, son, and others have the authority to protect the Addict and assist him in seeking treatment. The Addict may be incapacitated and unable to make the decision to seek treatment by himself, requiring his spouse or relatives to take his hand towards a healthy and Narcotics-free life.

Article 143 stipulates that criminal proceedings shall not be brought against abusers if he applies for treatment on his own voluntary, through his spouse, or through a relative up to the second degree. The application for treatment shall be submitted to the addiction treatment unit, the Public Prosecution, or the police. The user must hand over any narcotic substances or psychotropic substances in his possession, and he must also adhere to the treatment plan.

Chapter (6)

Treatment and Rehabilitation Services in the UAE

Given the importance the state places on treating Narcotics abusers, it has established specialized treatment centers across the country. These centers aim to provide necessary interventions such as treatment and rehabilitation to ensure the recovery of the abuser and its successful reintegration into society as a productive and successful individual, while guaranteeing privacy and confidentiality.



Please, let your abuser sibling know that all centers in the United Arab Emirates provide treatment services with full confidentiality

Center	Emirate	Phone No.
Khalifa Hospital - Behavioral Sciences Pavilion	Abu Dhabi	02-8196900
National Rehabilitation Center	Abu Dhabi	8002252
Erada Center for Treatment and Rehabilitation	Dubai	04-2399992
Alamal Hospital	Dubai	04-5192100
Private Rehabilitation Center	Sharjah	06-5119000



البرنامج الوطني للوقاية من المخدرات
National Program for Drugs Prevention

Mukafih Service

 80044

  @siraj_uae